



Institut Limousin
de Formation
& Gestalt - thérapie

PROGRAMME DE FORMATION 2019

EXPERIMENTATION DE LA GESTALT-THERAPIE EN GROUPE CONTINU 1^{er} CYCLE

SENSIBILISATION ET FORMATION PREPARATOIRE A L'ENTREE EN 2^o CYCLE

L'ILFG vous présente ici dans le cadre de la formation du 1^{er} cycle, les modules de sensibilisation à la Gestalt-Thérapie. Elle s'adresse à toute personne désireuse de mieux connaître cette approche de la communication. Elle est obligatoire pour poser sa candidature à l'entrée en formation « Gestalt-Praticien » de 2^{ième} cycle.

A QUI S'ADRESSE CE CYCLE D'EXPERIMENTATION ?

Cette formation est destinée à toute personne souhaitant approfondir la connaissance de la gestalt-thérapie et souhaitant l'utiliser dans sa vie professionnelle, notamment dans des métiers de la relation ou de la santé :

- Enseignant formateur...
- Infirmier, éducateur, assistant social...
- Coach, thérapeute, psychologue...

ou dans un objectif de reconversion professionnelle.

PREREQUIS

- Disposer des compétences affectives, réflexives et interactive pour vivre et profiter du groupe en toute sécurité. Ces compétences sont évaluées au cours d'un entretien avec la personne.

Le premier cycle comprend

- La poursuite d'un groupe d'expérimentation de la gestalt-thérapie :
 - groupe de Limoges : 1 journée par mois et deux fois 2 journées en résidentiel. La validation d'un premier cycle nécessite la réalisation de 12 journées de groupe sur Limoges ou

- groupe de Toulouse : 5 séances de 2 jours avec Didier Nouvelle et Hélène Deschamps et 3 journée supplémentaire sur la session à thème
- Le stage « Éclaircir sa motivation à aider » de 3 jours
- Le stage « Bases théoriques et historiques de la Gestalt-thérapie » de 3 jours

Le Groupe d'expérimentation de la gestalt-thérapie

Objectifs de la formation :

`- Expérimenter la Gestalt-thérapie comme méthode de relation d'aide, progresser dans la connaissance de soi et des autres et développer ses capacités de contacts et d'ajustement.

Compétences professionnelles visées :

- Identifier les processus de la relation, les comprendre, et développer ses ressources pour les développer en leur donnant sens, en s'appuyant sur la vie personnelle que professionnelle,
- Savoir repérer les impasses répétitives des relations, et savoir laisser émerger les solutions de pensées, de comportements et d'actions pour le futur,
- élucider ses motivations et ses ressources à la relation d'aide,
- être capable d'être attentif et de sentir son propre processus dans la relation.

Méthode et moyens pédagogiques :

Par un enchaînement d'apports théoriques, d'échanges verbaux et d'expériences corporelles, une pédagogie active facilite simultanément l'acquisition de connaissances, de compétences et de comportements qui préfigurent la continuité de croissance hors du soutien du groupe.

Les éclairages théoriques sont apportés pour permettre une meilleure compréhension des processus psychiques individuels et collectifs dans les enjeux inhérents à toute vie humaine.

Les mises en acte, ou, plus techniquement, les expérientiels, mobilisant simultanément les pensées et les affects avec l'expression corporelle permettent l'application concrète, en situation dans le groupe, des décisions comportementales. Ils servent ainsi, « à chaud », de base à l'évaluation par le stagiaire lui-même, le formateur et le groupe de tout ce qui peut participer à la croissance de soi en relation avec l'autre.

La réalité des relations humaines dans le groupe sert à la fois de prétexte à la compréhension des phénomènes relationnels mais aussi de base pour que le stagiaire atteigne son objectif d'évolution professionnel.

Les moyens pédagogiques sont donc les suivants :

- Séances de formation en salle
- Exposés théoriques
- Expérientiels et jeux de rôle
- Temps de travail à deux avec le formateur devant et avec le groupe
- Matériel divers (paper-board, ballons, matériels créatif...)

Moyens techniques :

- Formation en présentielle en salle
- Documents pédagogiques remis en formation et/ou téléchargeable sur l'extranet de l'école sur le site www.ilfg.fr dans l'espace adhérents. Seule une connexion internet et une imprimante sont nécessaires.
- Extranet accessible dès l'inscription et sécurisé par mot de passe pour l'accès aux documents pédagogiques et aux documents administratifs (contrats, factures, inscriptions, attestations) et à l'annuaire des élèves
- Bibliothèque de prêt de livres et revues

- ☑ Les formateurs sont disponibles durant la durée des sessions et le référent de formation est joignable par mail en dehors des sessions

Contenu de la formation :

- ☑ Analyse des processus de chacun en relation avec les autres dans sa vie personnelle et professionnelle
- ☑ Expérimentations corporelles et créatives pour contacter ses ressources et ses impasses
- ☑ Identification de ses ressources et blocages par la relation dialogue avec le formateur et les membres du groupe
- ☑ Analyse de ses niveaux de ressources sur les 5 dimensions de l'être humain sur la base de l'étoile de Ginger
- ☑ Elucidation des motivations personnelle à la relation d'aide

Modalités de suivi et d'évaluation :

L'évaluation des acquisitions théoriques, pratiques et comportementales est réalisée en feed-back de chaque expérimentation et lors d'un temps journalier consacré à l'intégration de la formation.

Une évaluation globale de la formation est demandée aux stagiaires en fin de formation. Il s'agit d'un questionnaire de satisfaction portant sur :

- La réponse aux objectifs de formation
- L'acquisition des compétences
- L'organisation de la formation
- La méthode pédagogique
- Les compétences des formateurs

Groupe de formation sur Limoges

Modalités : 1 jour par mois et 2 fois par an sur 1,5 jours

Minimum : 5 sessions consécutives 12 journées soit 102h pour valider un premier cycle.

Groupe : 6 à 16 personnes

Lieu : dans les locaux de l'ILFG – 5, rue d'Isly – 87000 Limoges

Horaires et jours :

Les samedis : 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 19h00 (8h30 /j), le samedi.

Les sessions en résidentiel du vendredi 14 h au samedi 19 h (vendredi de 14h à 19h et de 20h30 à 23h30 et samedi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 19h00 (soit 16,5h de formation)

Tarif /jour : Réduit : 120,00 € HT* - Normal : 149,00 € HT* (en cas de prise en charge employeur)

* L'ILFG est exonéré de la TVA.

Le règlement se fait à la fin de chaque session

Les formateurs :

- Christian RAYMONDEAU, Gestalt-thérapeute formé à l'ILFG, Certificat Européen de Gestalt-thérapie, Infirmier de secteur psychiatrique
- Sylvie ROULLE, Gestalt-thérapeute formé à l'ILFG, Certificat Européen de Gestalt-thérapie, Infirmière de secteur psychiatrique
- Isabelle SOULAT, Gestalt-thérapeute formé à l'ILFG, Certificat Européen de Gestalt-thérapie
- Nelly Di Costanzo Coucaud, Gestalt-thérapeute formée à l'ILFG.

Programme & calendrier 2019 :

	Groupe 1	Groupe 2
Janvier	12	26
Février	2	16
Mars	2	16
Avril	13	27
Mai	4	18
Juin	7 – 8 en résidentiel	7 – 8 en résidentiel
Septembre	7	28
Octobre	18 – 19 en résidentiel	18 – 19 en résidentiel
Novembre	16	30
Décembre	7	14

L'inscription :

Le stagiaire peut se préinscrire en ligne sur le site internet de l'ILFG. L'inscription définitive a lieu après la réalisation d'un entretien avec la responsable du 1^{er} cycle, la réception de la fiche d'inscription et le versement d'un acompte de 35€.

Attestation de fin de formation :

L'ILFG est membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse et accréditée par les Associations Européennes de Psychothérapie et de Gestalt-Thérapie. A ce titre elle délivre, suite à l'examen des compétences acquises, **une attestation de formation « Expérimentation à la Gestalt-thérapie en groupe »** (1er cycle dans la méthode Gestalt) conformément aux exigences de la Société Française de Gestalt et des Associations Européennes de Psychothérapie et de Gestalt-thérapie.

Sur la région Toulousaine

Modalités : 2 jours 5 fois sur l'année scolaire 2018/2019

Minimum : 6 sessions soit 10 journées sur la région de Toulouse plus 3 journées sur le stage à thème en juillet 2019.

Groupe : 6 à 16 personnes

Lieu : en résidentiel à La Métairie Rouge, RD 51 81470 MONTGEY

Tarif /jour : 210 euros TTC par session de 2 jours + 135 € pour hébergement et repas

Les formateurs :

- Didier NOUVELLE, Gestalt-thérapeute formé à l'IFGT, membre du CEGT -Collège Européen de Gestalt-thérapie), superviseur
- Marie-Hélène DESCHAMPS, Gestalt-thérapeute titulaire de la FF2P et membre du CEGT (Collège Européen de Gestalt-thérapie)

Programme & calendrier 2018 - 2019

8

Octobre 2018	13 - 14
Décembre 2018	1 - 2
Février 2019	9 - 10
Avril 2019	13 - 14
Juin 2019	22 - 23
Juillet 2019	5 - 6 - 7

Déontologie

Procédure de doléance

L'ILFG est membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P), tous les formateurs se conforment au respect du code déontologie de l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP) et soutiennent la déclaration de Strasbourg concernant le droit à la psychothérapie. Conformément au souhait de ces différentes instances, une procédure de doléances a été mise en place. Elle est enclenchée par le directeur à réception d'une lettre de plainte d'un client.

Signataires des codes de déontologie

L'ILFG est signataires des codes de déontologie de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse) et EAP (Association Européenne de Psychothérapie) ainsi que du code de déontologie de l'EAGT (Association Européenne de Gestalt-thérapie).

Stage « Elucider sa motivation à aider »

Objectifs :

- Elucider sa motivation et ses ressources pour s'engager dans la relation d'aide

Compétences professionnelles visées :

- élucider ses motivations et ses ressources à la relation d'aide,
- faire le lien entre son besoin d'aider et son histoire de vie et ses propres manques
- être capable d'être attentif et de sentir son propre processus.

Méthodes et moyens pédagogiques :

Par un enchaînement d'apports théoriques, d'échanges verbaux et d'expériences corporelles, une pédagogie active facilite simultanément l'acquisition de connaissances, de compétences et de comportements qui préfigurent la continuité de croissance hors du soutien du groupe.

Les éclairages théoriques sont apportés pour permettre une meilleure compréhension des processus psychiques individuels et collectifs dans les enjeux inhérents à toute vie humaine.

Les mises en acte, ou, plus techniquement, les expérientiels, mobilisant simultanément les pensées et les affects avec l'expression corporelle permettent l'application concrète, en situation dans le groupe, des décisions comportementales. Ils servent ainsi, «à chaud», de base à l'évaluation par le stagiaire lui-même, le formateur et le groupe de tout ce qui peut participer à la croissance de soi en relation avec l'autre.

Les moyens pédagogiques sont donc les suivants :

- Séances de formation en salle
- Exposés théoriques
- Expérientiels et jeux de rôle
- Temps de travail à deux avec le formateur devant et avec le groupe
- Matériel divers (paper-board, ballons, matériels créatif...)

Moyens techniques :

- Formation en présentielle en salle
- Documents pédagogiques remis en formation et/ou téléchargeable sur l'extranet de l'école sur le site www.ilfg.fr dans l'espace adhérents. Seule une connexion internet et une imprimante sont nécessaires.
- Extranet accessible dès l'inscription et sécurisé par mot de passe pour l'accès aux documents pédagogiques et aux documents administratifs (contrats, factures, inscriptions, attestations) et à l'annuaire des élèves
- Bibliothèque de prêt de livres et revues
- Les formateurs sont disponibles durant la durée des sessions et le référent de formation est joignable par mail en dehors des sessions

Contenu de la formation :

- Expérimentations corporelles et créatives pour contacter ses ressources et ses impasses
- Analyse de ses niveaux de ressources sur les 5 dimensions de l'être humain sur la base de l'étoile de Ginger
- Elucidation des motivations personnelles à la relation d'aide
- Verbaliser ses choix professionnels et son besoin de formation

Modalités : Nombre de jours : 3

Groupe : de 8 à 16 personnes

Lieu : Limoges dans les locaux de l'ILFG, 5, rue d'Isly 87000 Limoges

Dates : 13 au 15 juin 2019

Horaires :

Jour 1 : 10 :00 – 12 :30 /// 14 :00 – 18 :30

Jour 2 : 09 :00 – 12 :30 /// 14 :00 – 18 :30

Jour 3 : 09 :00 – 12 :30 /// 14 :00 – 16 :30

Inscription avant le 1^{er} mai 2019

Tarif /3 jrs : Réduit : 440,00 euros HT*,

Normal : 540,00 euros HT*(en cas de prise en charge employeur)

L'ILFG est exonéré de la TVA

Formateurs :

❖ **Isabelle SOULAT, directrice de l' ILFG,**

- Gestalt-thérapeute, Formatrice, Membre titulaire de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse), titulaire du Certificat Européen de Gestalt-thérapie

Modalités de suivi et d'évaluation :

L'évaluation des acquisitions théoriques, pratiques et comportementales est réalisée en feed-back de chaque expérimentation et lors d'un temps journalier consacré à l'intégration de la formation.

Une évaluation globale de la formation est demandée aux stagiaires en fin de formation. Il s'agit d'un questionnaire de satisfaction portant sur :

- La réponse aux objectifs de formation
- L'acquisition des compétences
- L'organisation de la formation
- La méthode pédagogique
- Les compétences des formateurs

L'inscription :

Le stagiaire peut se préinscrire en ligne sur le site internet de l'ILFG. L'inscription définitive a lieu après la réception de la fiche d'inscription et le versement d'un acompte de 100 €.

Attestation de fin de formation :

L'ILFG est membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse et accréditée par les Associations Européennes de Psychothérapie et de Gestalt-Thérapie. A ce titre elle délivre, suite à l'examen des compétences acquises, **une attestation de formation « Elucider sa motivation à aider »** (1er cycle dans la méthode Gestalt) conformément aux exigences de la Société Française de Gestalt et des Associations Européennes de Psychothérapie et de Gestalt-thérapie.

Déontologie

Procédure de doléance

L'ILFG est membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P), tous les formateurs se conforment au respect du code déontologie de l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP) et soutiennent la déclaration de Strasbourg concernant le droit à la psychothérapie. Conformément au souhait de ces différentes instances, une procédure de doléances a été mise en place. Elle est enclenchée par le directeur à réception d'une lettre de plainte d'un client.

Signataires des codes de déontologie

L'ILFG est signataires des codes de déontologie de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse) et EAP (Association Européenne de Psychothérapie) ainsi que du code de déontologie de l'EAGT (Association Européenne de Gestalt-thérapie).

Stage « Bases théoriques et historiques de la Gestalt-thérapie»

Objectifs :

- Comprendre l'origine historique de la Gestalt-thérapie dans le champ des psychothérapies et en connaître les fondements théoriques

Compétences professionnelles visées :

- comprendre la place de la Gestalt dans le champ des psychothérapies,
- identifier le principe de la théorie du self
- connaître et utiliser le triangle phénoménologique.

Méthodes et moyens pédagogiques :

Par un enchaînement d'apports théoriques, d'échanges verbaux et d'expériences corporelles, une pédagogie active facilite simultanément l'acquisition de connaissances, de compétences et de comportements qui préfigurent la continuité de croissance hors du soutien du groupe.

Les éclairages théoriques sont apportés pour permettre une meilleure compréhension des processus psychiques individuels et collectifs dans les enjeux inhérents à toute vie humaine.

Les mises en acte, ou, plus techniquement, les expérientiels, mobilisant simultanément les pensées et les affects avec l'expression corporelle permettent l'application concrète, en situation dans le groupe, des décisions comportementales. Ils servent ainsi, «à chaud», de base à l'évaluation par le stagiaire lui-même, le formateur et le groupe de tout ce qui peut participer à la croissance de soi en relation avec l'autre.

Les moyens pédagogiques sont donc les suivants :

- Séances de formation en salle
- Exposés théoriques
- Expérientiels et jeux de rôle
- Temps de travail à deux avec le formateur devant et avec le groupe
- Matériel divers (paper-board, ballons, matériel créatif...)

Moyens techniques :

- Formation en présentielle en salle
- Documents pédagogiques remis en formation et/ou téléchargeable sur l'extranet de l'école sur le site www.ilfg.fr dans l'espace adhérents. Seule une connexion internet et une imprimante sont nécessaires.
- Extranet accessible dès l'inscription et sécurisé par mot de passe pour l'accès aux documents pédagogiques et aux documents administratifs (contrats, factures, inscriptions, attestations) et à l'annuaire des élèves
- Bibliothèque de prêt de livres et revues
- Les formateurs sont disponibles durant la durée des sessions et le référent de formation est joignable par mail en dehors des sessions

Contenu de la formation :

- Historique des thérapies humanistes et de la Gestalt-thérapie
- Présentation du triangle phénoménologique et premières mises en application
- Les bases de l'awareness
- Présentation et expérimentation de la théorie du self

Modalités : Nombre de jours : 3

Groupe : de 8 à 16 personnes

Lieu : Limoges dans les locaux de l'ILFG, 5, rue d'Isly 87000 Limoges

Dates : 7 au 9 février 2019

Horaires :

Jour 1 : 10 :00 – 12 :30 /// 14 :00 – 18 :30

Jour 2 : 09 :00 – 12 :30 /// 14 :00 – 18 :30

Jour 3 : 09 :00 – 12 :30 /// 14 :00 – 16 :30

Inscription avant le XXX

Tarif /3 jrs : Réduit : 440,00 euros HT*,
Normal : 540,00 euros HT*(en cas de prise en charge employeur)
L'ILFG est exonéré de la TVA

Formateurs :

❖ **Isabelle SOULAT, directrice de l' ILFG,**

- Gestalt-thérapeute, Formatrice, Membre titulaire de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse), titulaire du Certificat Européen de Gestalt-thérapie

Modalités de suivi et d'évaluation :

L'évaluation des acquisitions théoriques, pratiques et comportementales est réalisée en feed-back de chaque expérimentation et lors d'un temps journalier consacré à l'intégration de la formation.

Une évaluation globale de la formation est demandée aux stagiaires en fin de formation. Il s'agit d'un questionnaire de satisfaction portant sur :

- La réponse aux objectifs de formation
- L'acquisition des compétences
- L'organisation de la formation
- La méthode pédagogique
- Les compétences des formateurs

L'inscription :

Le stagiaire peut se préinscrire en ligne sur le site internet de l'ILFG. L'inscription définitive a lieu après la réception de la fiche d'inscription et le versement d'un acompte de 100 €.

Attestation de fin de formation :

L'ILFG est membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse et accréditée par les Associations Européennes de Psychothérapie et de Gestalt-Thérapie. A ce titre elle délivre, suite à l'examen des compétences acquises, **une attestation de formation « Elucider sa motivation à aider »** (1er cycle dans la méthode Gestalt) conformément aux exigences de la Société Française de Gestalt et des Associations Européennes de Psychothérapie et de Gestalt-thérapie.

Déontologie

Procédure de doléance

L'ILFG est membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P), tous les formateurs se conforment au respect du code déontologie de l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP) et soutiennent la déclaration de Strasbourg concernant le droit à la psychothérapie. Conformément au souhait de ces différentes instances, une procédure de doléances a été mise en place. Elle est enclenchée par le directeur à réception d'une lettre de plainte d'un client.

Signataires des codes de déontologie

L'ILFG est signataires des codes de déontologie de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse) et EAP (Association Européenne de Psychothérapie) ainsi que du code de déontologie de l'EAGT (Association Européenne de Gestalt-thérapie).