



Institut Limousin  
de Formation  
& Gestalt - thérapie

## **PROGRAMME DE FORMATION 2021**

### **INITIATION A LA GESTALT-THERAPIE 1<sup>er</sup> CYCLE**

- 1 - Expérimentation en groupe continu**
- 2 - Bases théoriques et historique de la Gestalt-thérapie**
- 3 - Elucider sa motivation à aider**

L'ILFG vous présente ici dans le cadre de la formation du 1<sup>er</sup> cycle, les modules de sensibilisation à la Gestalt-Thérapie. Elle s'adresse à toute personne désireuse de mieux connaître cette approche de la communication. Elle est obligatoire pour poser sa candidature à l'entrée en formation « Gestalt-Praticien » de 2<sup>ième</sup> cycle.

#### **A QUI S'ADRESSE CE CYCLE D'INITIATION ?**

Cette formation est destinée à toute personne souhaitant approfondir la connaissance de la gestalt-thérapie et souhaitant l'utiliser dans sa vie professionnelle, notamment dans des métiers de la relation ou de la santé :

- Enseignant formateur...
- Infirmier, éducateur, assistant social...
- Coach, thérapeute, psychologue...

ou dans un objectif de reconversion professionnelle.

#### **PREREQUIS**

Disposer des compétences affectives, réflexives et interactive pour vivre et profiter du groupe de formation en toute sécurité. Ces compétences sont évaluées au cours d'un entretien préalable avec la personne.

#### **LE PREMIER CYCLE COMPREND**

- La poursuite d'un groupe d'expérimentation de la gestalt-thérapie de 99 à 102h selon le groupe choisi
- Le stage « Elucider sa motivation à aider » de 3 jours, 21 h
- Le stage « Bases théoriques et historiques de la Gestalt-thérapie » de 3 jours, 21 h

#### **METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES :**

Par un enchaînement d'apports théoriques, d'échanges verbaux et d'expériences corporelles, une pédagogie active facilite simultanément l'acquisition de connaissances, de compétences et de comportements qui préfigurent la continuité de croissance hors du soutien du groupe.

Les mises en acte, ou, plus techniquement, les expérientiels, mobilisant simultanément les pensées et les affects avec l'expression corporelle permettent l'application concrète, en situation dans le groupe, des décisions comportementales. Ils servent ainsi, «à chaud», de

base à l'évaluation par le stagiaire lui-même, le formateur et le groupe de tout ce qui peut participer à la croissance de soi en relation avec l'autre.

La réalité des relations humaines dans le groupe sert à la fois de prétexte à la compréhension des phénomènes relationnels mais aussi de base pour que le stagiaire atteigne son objectif d'évolution professionnel.

Les moyens pédagogiques sont donc les suivants :

- Séances de formation en salle
- Exposés théoriques
- Expérientiels et jeux de rôle
- Temps de travail à deux avec le formateur devant et avec le groupe
- Matériel divers (paper-board, ballons, matériels créatif...)

### **MOYENS TECHNIQUES :**

- Formation en présentielle en salle
- Extranet accessible dès l'inscription et sécurisé par mot de passe pour l'accès aux documents pédagogiques et aux documents administratifs (contrats, factures, inscriptions, attestations) et à l'annuaire des élèves
- Bibliothèque de prêt de livres et revues
- Les formateurs sont disponibles durant la durée des sessions et le référent de formation est joignable par mail en dehors des sessions

### **DEONTOLOGIE POUR L'ENSEMBLE DES STAGES DE L'ILFG**

#### **Procédure de doléance**

L'ILFG est membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P), tous les formateurs se conforment au respect du code de déontologie de l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP) et soutiennent la déclaration de Strasbourg concernant le droit à la psychothérapie. Conformément au souhait de ces différentes instances, une procédure de doléances a été mise en place. Elle est enclenchée par le directeur à réception d'une lettre de plainte d'un client.

#### **Signataires des codes de déontologie**

L'ILFG est signataires des codes de déontologie de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse) et EAP (Association Européenne de Psychothérapie) ainsi que du code de déontologie de l'EAGT (Association Européenne de Gestalt-thérapie).

### **ACCESSIBILITE HANDICAPE**

Les locaux de l'ILFG ne sont pas accessibles aux personnes à mobilité réduite. Toutefois la formation peut être accessible aux personnes présentant un handicap. Une appréciation au cas par cas sera menée avec la directrice de l'ILFG lors d'un entretien avec le candidat.

### **EVALUATION DE LA FORMATION**

Les formations dispensées à l'ILFG en 2019 ont reçu une note de 3,5 sur 4 en moyenne pour le cursus de gestalt-thérapeute sur les critères : réponses aux objectifs pédagogiques, acquisition de compétences, pédagogie de la formation, organisation de la formation et compétence des formateurs

## **LES GROUPES D'EXPERIMENTATION DE LA GESTALT-THERAPIE**

### **Objectifs de la formation :**

- Expérimenter la Gestalt-thérapie comme méthode de relation d'aide,
- Progresser dans la connaissance de soi et des autres et
- Développer ses capacités de contacts et d'ajustement.

### **Compétences professionnelles visées :**

- Identifier les processus de la relation, les comprendre, et augmenter ses ressources pour les développer en leur donnant sens,
- Savoir repérer les impasses répétitives des relations, et savoir laisser émerger les solutions de pensées, de comportements et d'actions pour le futur,
- Identifier les principes de l'écoute lors de la conduite d'entretiens et les méthodes mises en œuvre
- Identifier les pratiques de reformulations et de questionnement
- être capable d'être attentif et de sentir son propre processus dans la relation.

### **Contenu de la formation :**

- ☑ Analyse des processus de chacun en relation avec les autres dans sa vie personnelle et professionnelle
- ☑ Expérimentations corporelles et créatives pour contacter ses ressources et ses impasses
- ☑ Identification de ses ressources et blocages par la relation dialogue avec le formateur et les membres du groupe
- ☑ Analyse de ses niveaux de ressources sur les 5 dimensions de l'être humain sur la base de l'étoile de Ginger
- ☑ Elucidation des motivations personnelle à la relation d'aide

### **Modalités de suivi et d'évaluation :**

L'évaluation des acquisitions théoriques, pratiques et comportementales est réalisée en feed-back de chaque expérimentation et lors d'un temps journalier consacré à l'intégration de la formation.

Une évaluation globale de la formation est demandée aux stagiaires en fin de formation. Il s'agit d'un questionnaire de satisfaction portant sur :

- La réponse aux objectifs de formation
- L'acquisition des compétences
- L'organisation de la formation
- La méthode pédagogique
- Les compétences des formateurs

### **Les différents groupes proposés**

L'ILFG propose plusieurs groupes dans différentes régions françaises pour vous permettre d'effectuer ce travail dans les conditions de votre choix.

## **❖ Groupes de formation à Limoges**

**Modalités :** 1 jour par mois et 2 fois par an sur 1,5 jours

**Minimum :** 5 sessions consécutives et 12 journées soit 102h pour valider un groupe de premier cycle.

**Groupe :** 6 à 16 personnes

**Lieu :** dans les locaux de l'ILFG - 5, rue d'Isly - 87000 Limoges et certaines fois en résidentiel

Horaires et jours :

Les samedis : 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 19h00 (8h30 /j), le samedi.

Les sessions en résidentiel du vendredi 14 h au samedi 19 h (vendredi de 14h à 19h et de 20h30 à 23h30 et samedi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 19h00 (soit 16,5h de formation)

**Tarif /jour :** Réduit : 120,00 € HT\* - Normal : 149,00 € HT\* (en cas de prise en charge employeur)

\* L'ILFG est exonéré de la TVA.

Le règlement se fait à la fin de chaque session

Les formateurs :

- Christian RAYMONDEAU, Gestalt-thérapeute formé à l'ILFG, Certificat Européen de Gestalt-thérapie, Infirmier de secteur psychiatrique
- Isabelle SOULAT, Gestalt-thérapeute formé à l'ILFG, Certificat Européen de Gestalt-thérapie
- Nelly DI COSTANZO COUCAUD, Gestalt-thérapeute formée à l'ILFG
- Jean-Luc FAVAUGE, Gestalt-thérapeute, formé à l'ILFG

Calendrier 2021 :

	Groupe 1	Groupe 2
Janvier	16	30
Février	20	27
Mars	13	20
Avril	10	24
Mai	8	29
Juin	11 - 12	11 - 12
Juillet	Option We accompagnement en marchant 2 - 3 juillet	
septembre	18	25
Octobre	8 - 9	8 - 9
Novembre	6	20
Décembre	4	11

### L'inscription :

Le stagiaire peut se préinscrire en ligne sur le site internet de l'ILFG. L'inscription définitive a lieu après la réalisation d'un entretien avec la responsable du 1<sup>er</sup> cycle, la réception de la fiche d'inscription et le versement d'un acompte de 35€. L'inscription se fait au moins Une semaine avant le début de la formation.

Attestation de fin de formation **d'« Expérimentation à la Gestalt-thérapie en groupe »** (1er cycle dans la méthode Gestalt).

### ❖ Groupe sur Foix (1h15 de Toulouse)

**Modalités :** 2 jours 6 fois sur l'année scolaire 2020/2021

**Minimum :** 6 sessions soit 10 journées sur la région de Toulouse plus 3 journées sur le stage à thème en juillet 2020 pour valider un groupe de 1<sup>er</sup> cycle à l'ILFG

**Groupe :** 6 à 16 personnes

**Lieu :** en résidentiel au Domaine des Tournières 09000 Serres-sur-Arget

**Tarif /jour :** 190 euros TTC par session de 2 jours + 90 € pour hébergement et repas sur 2 jours et 113 € pour 3 jours)

Les formateurs :

- Didier NOUVELLE, Gestalt-thérapeute formé à l'IFGT, membre du CEGT - Collège Européen de Gestalt-thérapie), superviseur
- Sonia VIGNAUD, Gestalt-thérapeute membre du CEGT (Collège Européen de Gestalt-thérapie)

calendrier 2020 - 2021

Octobre 2020	3 - 4
Décembre 2020	5 - 6
Janvier 2021	16 - 17
Mars 2021	27 - 28
Mai 2021	8 - 9
Juillet 2021	2 au 4

## ❖ Groupe sur Rennes

**Modalités :** 1,5 jour toutes les 6 semaines environ

**Minimum :** 11 sessions soit 99 h pour valider un groupe de premier cycle à l'ILFG.

**Groupe :** 6 à 16 personnes

**Lieu :** Atelier Tracé-Libre, 15A rue de la Paillette 35000 Rennes / Centre Rennais de QI Gong 32 rue Auguste Blanqui 35000 Rennes

Horaires et jours :

Vendredi soir de 18h à 21h et samedi de 10h à 17h30 soit 9 h

Tarif /jour : 150 € TTC

Le règlement se fait à la fin de chaque session

Les intervenants :

- Clara COUDERC, artiste plasticienne, diplômée des Beaux-Arts, Gestalt-thérapeute, titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie
- Claire Boulangé Favaro, Gestalt-thérapeute, titulaire du Certificat Européen de Gestalt-thérapie, formée en thérapie existentielle et Body-Mind Centering

Calendrier 2019 - 2020

Janvier 2020	10 - 11
Février 2020	14 - 15
Mars 2020	27 - 28
Mai 2020	15 - 16
Juin 2020	26 - 27
Septembre 2020	4 - 5
Octobre 2020	16 - 17
Novembre 2020	28 - 29

•

## **STAGE « ELUCIDER SA MOTIVATION A AIDER »**

### **Objectifs :**

- Elucider sa motivation et ses ressources pour s'engager dans la relation d'aide

Compétences professionnelles visées :

- élucider ses motivations et ses ressources à la relation d'aide,
- faire le lien entre son besoin d'aider et son histoire de vie et ses propres manques
- être capable d'être attentif et de sentir son propre processus.

### **Contenu de la formation :**

- Expérimentations corporelles et créatives pour contacter ses ressources et ses impasses
- Analyse de ses niveaux de ressources sur les 5 dimensions de l'être humain sur la base de l'étoile de Ginger
- Elucidation des motivations personnelles à la relation d'aide
- Verbaliser ses choix professionnels et son besoin de formation

**Modalités :** Nombre de jours : 3

**Groupe :** de 8 à 16 personnes

**Lieu :** Limoges dans les locaux de l'ILFG, 5, rue d'Isly 87000 Limoges

**Dates :** 21 au 23 janvier 2021

Horaires :

Jour 1 : 10 :00 – 12 :30 /// 14 :00 – 18 :30

Jour 2 : 09 :00 – 12 :30 /// 14 :00 – 18 :30

Jour 3 : 09 :00 – 12 :30 /// 14 :00 – 16 :30

Inscription avant le 15 décembre 2020

**Tarif /3 jrs :** Réduit : 450,00 euros HT\*,

Normal : 570,00 euros HT\*(en cas de prise en charge employeur)

L'ILFG est exonéré de la TVA

### **Formateurs :**

❖ Isabelle SOULAT, directrice de l'ILFG,  
Gestalt-thérapeute, Formatrice, Membre titulaire de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse), titulaire du Certificat Européen de Gestalt-thérapie

### **Modalités de suivi et d'évaluation :**

L'évaluation des acquisitions théoriques, pratiques et comportementales est réalisée en feed-back de chaque expérimentation et lors d'un temps journalier consacré à l'intégration de la formation.

Une évaluation globale de la formation est demandée aux stagiaires en fin de formation. Il s'agit d'un questionnaire de satisfaction portant sur :

- La réponse aux objectifs de formation
- L'acquisition des compétences
- L'organisation de la formation
- La méthode pédagogique
- Les compétences des formateurs

**L'inscription :**

Le stagiaire peut se préinscrire en ligne sur le site internet de l'ILFG. L'inscription définitive a lieu après la réception de la fiche d'inscription et le versement d'un acompte de 100 €. La date limite d'inscription est fixée une semaine avant le début de la formation.

**Attestation de fin de formation : de « Elucider sa motivation à aider »** (1er cycle dans la méthode Gestalt) est délivrée.

# **STAGE « BASES THEORIQUES ET HISTORIQUES DE LA GESTALT-THERAPIE »**

## **Objectifs :**

- Comprendre l'origine historique de la Gestalt-thérapie dans le champ des psychothérapies et en connaître les fondements théoriques

## **Compétences professionnelles visées :**

- comprendre la place de la Gestalt dans le champ des psychothérapies,  
- identifier le principe de la théorie du self  
- connaître et utiliser le triangle phénoménologique.

## **Contenu de la formation :**

- Historique des thérapies humanistes et de la Gestalt-thérapie
- Présentation du triangle phénoménologique et premières mises en application
- Les bases de l'awareness
- Présentation et expérimentation de la théorie du self

**Modalités :** Nombre de jours : 3

**Groupe :** de 8 à 16 personnes

**Lieu :** Limoges dans les locaux de l'ILFG, 5, rue d'Isly 87000 Limoges

**Dates :** 15 au 17 octobre 2020

Horaires :

Jour 1 : 10 :00 – 12 :30 /// 14 :00 – 18 :30

Jour 2 : 09 :00 – 12 :30 /// 14 :00 – 18 :30

Jour 3 : 09 :00 – 12 :30 /// 14 :00 – 16 :30

Inscription avant le 15 septembre 2020

**Tarif /3 jrs :** Réduit : 450,00 euros HT\*,

Normal : 570,00 euros HT\*(en cas de prise en charge employeur)

L'ILFG est exonéré de la TVA

## **Formateurs :**

❖ Isabelle SOULAT, directrice de l'ILFG,  
Gestalt-thérapeute, Formatrice, Membre titulaire de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse), titulaire du Certificat Européen de Gestalt-thérapie

Modalités de suivi et d'évaluation :

L'évaluation des acquisitions théoriques, pratiques et comportementales est réalisée en feed-back de chaque expérimentation et lors d'un temps journalier consacré à l'intégration de la formation.

Une évaluation globale de la formation est demandée aux stagiaires en fin de formation. Il s'agit d'un questionnaire de satisfaction portant sur :

- La réponse aux objectifs de formation
- L'acquisition des compétences
- L'organisation de la formation
- La méthode pédagogique
- Les compétences des formateurs



**L'inscription :**

Le stagiaire peut se préinscrire en ligne sur le site internet de l'ILFG. L'inscription définitive a lieu après la réception de la fiche d'inscription et le versement d'un acompte de 100 €. La date limite d'inscription est fixe à une semaine avant le début de la formation

**Attestation de fin de formation :** de « **Elucider sa motivation à aider** » (1er cycle dans la méthode Gestalt) est délivrée.