

GESTALT-THERAPEUTE

3°CYCLE

Module de Formation Approfondie à la Gestalt-thérapie

2016 - 2017

Date limite d'inscription : mercredi 13 juillet 2016

L'Institut Limousin de Formation et de Gestalt-thérapie vous présente ici le module AGT, formation Approfondie en Gestalt Thérapie. Ce module s'accompagne pour valider un troisième cycle d'un module de Psychopathologie.

Cette formation de Gestalt-Thérapeutes s'adresse aux Gestalt-praticiens désireux d'approfondir la relation d'aide et de conseil. La validation d'un troisième cycle permet l'accompagnement des personnes en individuel et en groupe par le soutien, l'évolution personnelle ou encore la régulation de groupe. Pour ceux qui le souhaitent elle peut se prolonger vers l'exercice de la psychothérapie. Cette formation constitue l'un des deux modules de la formation complète du troisième cycle :

Module : approfondissement en Gestalt-thérapie

Module : psychopathologie

L'ECOLE DE FORMATION

La formation est dispensée sous la responsabilité de l'ILFG (Institut Limousin de Formation et de Gestalt-thérapie) qui propose un cursus complet de formation aux titres de Gestalt-praticien et de Gestalt-thérapeute.

Elle est reconnue organisme de formation sous le n° SIRET 382 236 511 00061 (ne vaut pas agrément de l'Etat). L'ILFG, a reçu en 2011 l'agrément de l'EAGT et de l'EAP car la formation qu'elle propose répond aux exigences du Certificat européen de psychothérapie.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Ce cycle de formation est consacré à l'étude de la Gestalt thérapie pour l'amélioration des niveaux de fonctionnement social, familial et professionnel ainsi que pour le traitement des troubles cliniques. Il est organisé pour **former des professionnels de l'accompagnement**. Il s'agit de l'accompagnement des personnes dans les systèmes d'organisation (institution, entreprise), dans le champ social et sanitaire, dans le domaine de la formation. Il conduit également vers l'exercice en coaching ou en cabinet psychothérapeutique. Le module Approfondissement en Gestalt-thérapie vise en particulier à :

- Acquérir les principes de l'accompagnement, dans sa capacité d'observation phénoménologique, de mise en interaction et de construction thérapeutique verbale et corporelle
- Savoir décrire et analyser les processus de la relation
- Obtenir un bagage intellectuel des processus de restauration du self et du changement
- Développer son style et son attitude d'accompagnement

POUR QUI ?

Cette formation est ouverte à des praticiens qui ont :

- obtenu le certificat de 2^e cycle de l'ILFG ou d'un institut reconnu
- effectué une psychothérapie personnelle, en groupe et en individuel
- reçu un accord favorable des directeurs des écoles après dépôt de leur dossier d'inscription.

INSCRIPTION

Les dossiers de candidature sont enregistrés par ordre d'arrivée.

Ils comprennent :

- pour ceux qui démarrent le 3^{ième} cycle:
 - un dossier d'inscription
 - un CV détaillé
 - une lettre de motivation
 - 200 euros de frais d'inscription
- Pour ceux qui sont déjà en 3^{eme} cycle :
 - Un dossier d'inscription actualisé
 - Une lettre de motivation

NB : les dossiers sont examinés par les formateurs et un entretien préalable peut être demandé.

PROGRAMME

Session d'entrée : « RELATION & ATTITUDE THERAPEUTIQUE », 5 jours – 35 h

Durée : une session de 5 jours, théorie et pratique.

- Les notions de transfert, contre-transfert et le processus d'identification projective sont abordés.
- Les enjeux de la relation, les dimensions de la conduite d'accompagnement sont l'occasion d'un travail pratique personnalisé.
- L'optimisation de la relation et la transmission de l'attitude sont définies comme préoccupation majeure de Gestalt thérapeute et donnent lieu par l'auto évaluation personnelle à une définition des attentes de formations individuelles.

Ce module n'est à faire qu'une fois à l'entrée en 3^e cycle

MODULE 1 - APPRONFONDISSEMENT EN GESTALT-THERAPIE : 30 jours - 231 heures.

Séquence 1 « les RELATIONS D'OBJET EN GESTALT-THERAPIE » 20 jours – 140 h

Séquence 2 : STAGE ENNEAGRAMME – Niveau I ou II – 7 jours 70 h

Stages ponctuels à la carte **3 jours** minimum – 21h

MODULE D' APPRONFONDISSEMENT EN GESTALT-THERAPIE

❖ **SEQUENCE 1 « les RELATIONS D'OBJET EN GESTALT-THERAPIE »**

- **Durée** : Cette séquence est organisée en 20 jours incluant systématiquement théorie et pratique.
- **SESSION 1 - LE SELF et l'AJUSTEMENT**
 - Cette session présente la théorie révisée du Self (Delisle 1998) avec les affinités thématiques commune aux différentes dimensions spatiotemporelles ainsi que la notion d'interruption du cycle sous le vocable d'impasses et de dilemmes de contact.
- **SESSION 2 - LE PROCESSUS D'IDENTIFICATION PROJECTIVE**
 - Les processus d'identification projective et d'identification introjective sont approfondis.
 - Ils sont également étudiés dans le contexte des organisations (institutions, entreprises).

- **SESSION 3 - SUPERVISION**

- **SESSION 4 - LE DIALOGUE HERMENEUTIQUE**
 - Le dialogue herméneutique proprement dit est défini, illustré et pratiqué.
 - Il est également appliqué au travail thérapeutique existentiel.

- **SESSION 5 - SUPERVISION**

- **SESSION 6 - L'APPROCHE MULTI MODALE**
 - Les principes de cette approche sont posés et illustrés tels que la contribution à la recherche de sens sans rompre le contact, la reconnaissance des préjugés et la mise en doute systématique de l'éclairage théorique.
 - **pratique supervisée**
 - C'est l'occasion de s'exercer par des practicum stables (même client - mêmes observateurs) et supervisés à l'application de l'enseignement reçu.

- ❖ **SEQUENCE 2 : CARACTEROLOGIE : DECOUVERTE OU APPROFONDISSEMENT DE L'ENNEAGRAMME**
 - **Session 7 :**
 - La théorie des trois instincts
 - Les 27 sous-types de l'ennéagramme
 - Etude psychodynamique, cognitive et existentielle de chacun des sous-types de l'ennéagramme
 - Atelier expérimentiels : introspection, travail corporel, Gestalt-thérapie, approche symbolique.

INTERVENANTS PRINCIPAUX

- ❖ **Jean Luc VALLEJO**, directeur pédagogique de l'ILFG
 - Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie
 - Titulaire du Certificat Européen de Gestalt Thérapie
 - Membre titulaire de FF2P Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse
 - Et de la SFG (Société Française de Gestalt)
 - Superviseurs Didacticiens

- ❖ **Yves PLU**, directeur de Gestalt +,
 - Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie
 - Titulaire du Certificat Européen de Gestalt Thérapie
 - Membre titulaire de FF2P Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse
 - Et de la SFG (Société Française de Gestalt)
 - Superviseurs Didacticiens

- ❖ **Isabelle SOULAT**, Directrice de l'ILFG
 - Titulaires du Certificat de Gestalt Thérapie
 - Membres titulaires de la FF2P Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse, de la SFG et de l'EAGT

- ❖ **Intervenants ponctuels**
D'autres formateurs agréés en Gestalt -Thérapie issus de courants divers, seront aussi appelés à intervenir dans le cadre de cette formation.

ÉVALUATIONS THÉORIQUES ET PRATIQUES

Les évaluations sanctionnent l'acquisition des compétences réflexives, interactives et affectives requises pour la pratique de la Gestalt-thérapie.

Evaluation continue

Auto-évaluation et évaluation continue des compétences selon la grille au fur et à mesure des temps de formation et de supervision.

Auto-évaluation et évaluation continue de la tenue des dossiers clients/patients pendant les temps de supervision.

LE CERTIFICAT DE TROISIÈME CYCLE

Les 32 jours de formation en psychopathologie et les 30 jours de formation AGT (Approfondissement en Gestalt Thérapie) contribuent à l'obtention du CERTIFICAT DE GESTALT – THERAPEUTE délivré par l'ILFG.

Pour obtenir ce certificat de troisième cycle, ces 2 formations de base doivent être complétées par

SUPERVISIONS

200 heures de supervision dans l'école ILFG sont obligatoires pour se présenter à la certification finale.

COMPAGNONNAGE

Méthode individualisée en groupe de ressources composé de pairs permettant la mise en pratique professionnelle.

MODALITES PRATIQUES

a) TARIFS Session d'entrée : « RELATION & ATTITUDE THERAPEUTIQUE »

	Individuel	Employeur
PAR JOUR	150	190
En 2016 pour 5 jours	750	950

b) TARIFS en EUROS pour le volet « approfondissement en Gestalt thérapie

	Individuel	Employeur
PAR JOUR	150	190
27 jours FORMATION	4 050	5 130
BUDGET ANNUEL		
EN 2016 pour 4 jours	600	760
En 2017 pour 27 jours	3 450	4 370

c) Tarifs stages ponctuels : selon tarifs du stage – 3 jours minimum

LIEUX :

A Limoges et en résidentiel pour certains stages.

Pour les étudiants à titre individuel le règlement se fait par prélèvements mensuels ou par session.

L'hébergement lors des résidentiels est à régler directement et en sus du coût de la formation auprès de nos hôtes (compter entre 70 à 75 euros par jour).

La participation est obligatoire et ne peut être dérogée.

CODES de DÉONTOLOGIE en vigueur à L'ILFG

Signataires des codes de déontologie et des procédures de doléances, l'ILFG est membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P). Conformément au souhait de ces instances, une procédure de doléances a été mise en place. Elle est enclenchée par le directeur à réception d'une lettre de plainte d'un client.

Tous les formateurs se conforment au respect des codes de déontologie des Associations Européennes de Psychothérapie (EAP) et de Gestalt thérapie (EAGT). Ils soutiennent la déclaration de Strasbourg concernant le droit à la psychothérapie.

CALENDRIER PREVISIONNEL*

RELATION & ATTITUDE THÉRAPEUTIQUE				
Session d'entrée en 3° cycle				
2016				
Limoges 2 derniers jours en résidentiel	septembre	Du 14 au 18	L'argent dans la relation thérapeutique Les enjeux de la relation Les dimensions de la conduite thérapeutique L'optimisation de la relation L'attitude thérapeutique	Jean Luc Vallejo Isabelle Soulat

APPROFONDISSEMENT EN GESTALT-THERAPIE				
RELATIONS D'OBJET EN GESTALT-THERAPIE				
S1 Résidentiel	26 au 29 oct		Le Self & l'ajustement conservateur Les affinités thématiques dans les dimensions spatiotemporelles Les impasses et dilemme de contact	Yves Plu Jean Luc Vallejo Isabelle Soulat
2017				
S2 Limoges	25 au 28 janvier		Le processus d'Identification Projective(IP) L'IP dans le contexte des organisations	Yves Plu Jean Luc Vallejo Isabelle Soulat
S3 Limoges	2 et 3 mars		Supervision	Jean Luc Vallejo
S4 Limoges	10 au 13 mai		Le dialogue herméneutique	Yves Plu Jean Luc Vallejo Isabelle Soulat
S5 Limoges	8 et 9 juin		Supervision	Jean Luc Vallejo
S6 Résidentiel	20 au 23 septembre		L'approche multi modale + practicum	Yves Plu Jean Luc Vallejo
Résidentiel Les Cars (87)	08 au 14 juillet		Stage ennéagramme niveau I ou II	Yves Plu Jean Luc Vallejo Et autres formateurs

Durée : Les journées s'entendent à 7 heures effectives (sauf particularités de certains stages résidentiels).

Absences : Quel que soit le motif d'une absence, l'enseignement devra être rattrapé.

* Ce planning peut éventuellement être modifié et reporté selon le nombre d'inscrits.