



Institut Limousin
de Formation
& Gestalt - thérapie

STAGE : ABUS SEXUEL, ACCOMPAGNEMENT THERAPEUTIQUE

Retrouver l'énergie vitale figée dans les traumatismes

Ref stage ST_ABUS_22

Abus sexuel, accompagnement thérapeutique

L'abus sexuel sur l'enfant n'est pas un traumatisme comme les autres. Il touche l'intime du corps et du cœur, immatures pour une telle expérience, et sans laisser de traces évidentes. Il demande une approche et un accompagnement spécifique. Ce stage vous permet de poser des repères pour accompagner les personnes adultes qui ont subi un abus sexuel au cours de leur enfance.

Public

Gestalt praticien, psychopraticien en gestalt-thérapie ou autre méthode mais ayant les bases de la théorie gestaltiste

Prérequis

- Disposer des bases de la connaissance gestaltiste
- Être un professionnel de la relation ou un professionnel en formation

Objectifs de la formation :

- Acquérir une posture gestaltiste adaptée à ce traumatisme
- Repérer et qualifier l'énergie du self affectée en pleine structuration de la personnalité de l'enfant
- Développer une écoute particulière d'épisodes pervers et pernicieux pour une réponse spécifique
- Assimiler les subtilités de l'accompagnement des victimes d'abus.

Compétences professionnelles visées :

- Connaître et discerner les différentes notions d'abus sexuel, viol, inceste, inceste en creux
- Connaître l'impact sur le développement psycho affectif de l'enfant et les conséquences sur la vie d'adultes
- Acquérir une posture d'accompagnement gestaltiste ni froide ni intrusive
- Savoir conduire le travail d'awareness pour la personne abusée à la recherche de ses sensations.

Moyens et méthodes pédagogiques :

La formation se déroule uniquement en présentiel, dans nos locaux ou dans des locaux réservés spécialement.

Par un enchaînement d'apports théoriques, d'échanges verbaux et d'expériences corporelles, une pédagogie active facilite simultanément l'acquisition de connaissances, de compétences et de comportements qui préfigurent la continuité de croissance hors du soutien du groupe.

Les éclairages théoriques sont apportés pour permettre une meilleure compréhension des processus psychiques individuels et collectifs dans les enjeux inhérents à toute vie humaine.

Les mises en acte, ou, plus techniquement, les expérientiels, mobilisant simultanément les pensées et les affects avec l'expression corporelle permettent l'application concrète, en situation dans le groupe, des décisions comportementales. Ils servent ainsi, «à chaud», de base à l'évaluation par le stagiaire lui-même, le formateur et le groupe de tout ce qui peut participer à l'acquisition des compétences.

Les moyens pédagogiques sont donc les suivants :

- Séances de formation en salle
- Exposés théoriques
- Expérientiels et jeux de rôle
- Temps de travail à deux avec le formateur devant et avec le groupe
- Matériel divers (paper-board, ballons, matériels créatif...)

Contenu de la formation :

- Définition de l'abus sexuel et des pathologies qui en résultent.
- Approche théorique et pratique des liens entre l'abus sexuel et le cycle de contact avec les troubles de personnalité et de sexualité qui s'ensuivent.
- Compréhension et spécificité de travail à partir des sensations retrouvées par les personnes abusées éprouvant honte, colère, dépression...
- Approche du travail transgénérationnel inéluctable avec la notion de secrets de famille.
- Définition de la perversité développée par les abusés ainsi que le différentiel avec les pathologies approchantes : souvenirs faux ou induits en thérapie, abus de maternage, inceste en creux...

Moyens techniques

- Formation en présentielle en salle
- Documents pédagogiques remis en formation et/ou téléchargeable sur l'extranet de l'école sur le site www.ilfg.fr dans l'espace adhérents. Seule une connexion internet et une imprimante sont nécessaires.
- Extranet accessible dès l'inscription et sécurisé par mot de passe pour l'accès aux documents pédagogiques et aux documents administratifs (contrats, factures, inscriptions, attestations) et à l'annuaire des élèves
- Bibliothèque de prêt de livres et revues
- Les formateurs sont disponibles durant la durée des sessions

Modalités de suivi et d'évaluation :

L'évaluation des acquisitions théoriques, pratiques et comportementales est réalisée en feed-back de chaque expérimentation et lors d'un temps journalier consacré à l'intégration de la formation.

Une évaluation globale de la formation est demandée aux stagiaires en fin de formation. Il s'agit d'un questionnaire de satisfaction portant sur :

- La réponse aux objectifs de formation
- L'acquisition des compétences
- L'organisation de la formation
- La méthode pédagogique
- Les compétences des formateurs

Modalités pratiques

Dates :

Du 7 au 9 avril 2022

Dates sous réserve d'un nombre suffisants d'inscrits

Effectif : 8 à 16 personnes

Lieu : dans les locaux de l'ILFG – 5, rue d'Isly – 87000 Limoges

Les locaux de l'ILFG ne sont pas accessibles aux personnes à mobilité réduite

Horaires :

1^{er} jour de 10h à 12h30 et de 14h00 à 18h30

2^e jour de 9h à 12h30 et de 14h00 à 18h30

3^e jour de 9h à 12h30 et de 14h00 à 16h30

Tarif /jour :

- Normal : 585,00 € TTC (en cas de prise en charge employeur)

- Réduit** : 465,00 € TTC*

* l'ILFG est exonéré de la TVA, ** Tarif individuel accordé si non prise en charge

Les formateurs :

Chrystèle HERAULT

Gestalt-thérapeute

Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie

Membre de la FF2P (Fédération Française de psychothérapie et de psychanalyse)

L'inscription

Les fiches d'inscription sont à retirer à l'école et à déposer **avant le 1 mars 2022** avec un chèque de 100 euros d'arrhes.

Ils sont enregistrés par ordre d'arrivée.

L'accessibilité handicapé

Les locaux de l'ILFG ne sont pas accessibles aux personnes à mobilité réduite. Toutefois la formation peut être accessible aux personnes présentant un handicap. Une appréciation au cas par cas sera menée avec la directrice de l'ILFG lors d'un entretien avec le candidat.

Déontologie

Procédure de doléance

L'ILFG est membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P), tous les formateurs se conforment au respect du code déontologie de l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP) et soutiennent la déclaration de Strasbourg concernant le droit à la psychothérapie. Conformément au souhait de ces différentes instances, une procédure de doléances a été mise en place. Elle est enclenchée par le directeur à réception d'une lettre de plainte d'un client.

Signataires des codes de déontologie

L'ILFG est signataire des codes de déontologie de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse) et EAP (Association Européenne de Psychothérapie) ainsi que du code de déontologie de l'EAGT (Association Européenne de Gestalt-thérapie).

Les formations dispensées à l'ILFG en 2020 pour le parcours de gestalt-thérapeute ont reçu une note de 3,6 sur 4 en moyenne sur les critères : réponses aux objectifs pédagogiques, acquisition de compétences, pédagogie de la formation, organisation de la formation et compétence des formateurs



L'ILFG est accrédité par les Associations Européennes de Psychothérapies et de Gestalt thérapie, l'EAGT et l'EAP

