

Sonia Vignau
Gestalt-thérapeute, adhérente au
Collège Européen de Gestalt-thérapie

07-68-98-64-17
Centre Loona
76 avenue du Général de Gaulle
09000 Foix
vignausonia@yahoo.fr

Didier Nouvelle
Gestalt-thérapeute certifié et
superviseur
Titularisé par le SNPPsy

06-07-26-76-66
2 avenue de Lérída
09000 Foix
didier.nouvelle@orange.fr

La Gestalt thérapie en groupe

*Nous vous proposons cette forme de
travail en complément de votre
thérapie individuelle.*

*Le groupe peut aussi être envisagé
comme une reprise ponctuelle ou
une découverte. Dans ce cas, un
entretien préalable avec l'un d'entre
nous est nécessaire*



*La Gestalt thérapie considère l'être
humain dans toutes ses dimensions :
émotionnelle, corporelle,
intellectuelle et affective.
Il est en contact permanent avec
autrui, ou avec son environnement,
dans*

L'ici et maintenant.

*Le groupe facilite des résonances
où chacun vient nourrir
l'expérience de l'autre.*

*La situation groupale est un
activateur du processus
thérapeutique, et en même temps
facilitateur de changement.*

*Nous pouvons utiliser des
médiateurs tels que : photolangage,
collage, clown, masques, contes,
argile...*

*Cet espace en groupe est nourri par
l'accompagnement des thérapeutes.
Nous travaillons dans un esprit
respectueux des différences et
rythmes de chacun, selon notre
éthique professionnelle et nos
valeurs.*

*Nous sommes membres de :
Gestalt-Association Midi-Pyrénées
(GAMIP)*

www.gestalt-therapie-mp.com

*Nos stages permettent de valider un
premier cycle, et d'accéder à une
formation de gestalt-praticien à
l'ILFG.*

www.ilfg.fr

Le lieu

*Domaine des Tourniès
Les Tourniès, 09000 Serres-sur-Arget
07 78 13 07 79*



En pleine nature dans la vallée de la Barguillère, Sophie nous accueille dans un grand gîte rénové, entouré d'un écrin de verdure au calme.

Le gîte est équipé de neuf chambres, chacune a une salle de bain, le linge de lit et de toilette est fourni.

Pour la détente et le repos, un bois, un jardin et une piscine sont à notre disposition.



Modalités du groupe continu 2 jours en résidentiel

L'entrée au sein du groupe peut se faire à tout moment en fonction des places disponibles.

L'accueil a lieu le samedi matin à 10h, fin du stage le dimanche à 17h.

Après l'expérience d'un premier stage, l'engagement se fait pour l'ensemble du cycle.

Les dates et les thématiques :

- 3-4 octobre 2020
Ma place dans un groupe
- 5-6 décembre 2020
Abandon, séparation
- 16-17 janvier 2021
Honte, culpabilité
- 27-28 mars 2021
Agressivité, colère
- 8-9 mai 2021
Le lien de dépendance
- 2-3-4 juillet 2021 (3 jours)
Sensualité, sexualité

Les tarifs :

*190 € pour l'accompagnement thérapeutique
+ 90€ pour l'hébergement et les repas
(113€ pour le week end de juillet)
(Paiement échelonné possible)*

Gestalt thérapie en groupe

Saison 2020-2021

