

La Gestalt, une approche humaniste

La Gestalt est à la fois **une vision de l'être humain, et une psychothérapie**. Développée par Fritz Perls et sa femme Laura, dans les années 60, elle s'inscrit dans la filiation de la psychanalyse, la phénoménologie, l'existentialisme...

Elle réalise une **approche holistique de l'être humain**, intégrant ses dimensions physique, affective, cognitive, sociale et spirituelle.

Elle s'intéresse particulièrement à la **relation « ici et maintenant »**. Elle se situe dans une **optique dynamique** et s'intéresse à l'ajustement permanent entre un individu et son environnement.

Elle intègre, de manière spécifique, un ensemble cohérent de **techniques variées**, utilisant la parole, l'émotion, le rêve, l'imaginaire, la créativité, le mouvement et le corps. Elle place le patient comme acteur du changement, et **la relation avec le thérapeute comme moteur de ce changement**. La thérapie se pratique en **séances individuelles ou de groupe**.

Les concepts de la Gestalt-thérapie sont proposés dans le cadre du développement personnel, du coaching, de l'éducation, du champ médico-social ou encore des entreprises.

Aujourd'hui, la **Gestalt-thérapie est largement développée et reconnue en France et dans le monde**.

Une école de Gestalt à Limoges

L'ILFG vise à :

- **former** de futurs Gestalt-praticiens et Gestalt-thérapeutes
- **former des professionnels de santé**
- proposer des **thérapies individuelles** ou en **groupes**
- assurer une **supervision** des élèves et professionnels

Créé en 1994 par **l'ILFG** (Institut Limousin de Formation et de Gestalt-thérapie) est installé au centre de Limoges.

Une collaboration avec l'école rennaise de Gestalt, Gestalt+ enrichir les échanges.

Une équipe de professionnels sous la direction pédagogique de Jean-Luc VALLEJO, Gestalt thérapeute, titulaire du CEP, Membre titulaire SFG et FF2P, Superviseur didacticien.

L'ILFG est **signataire des codes de déontologie** de la profession. L'école est accréditée pour la formation au certificat européen de psychothérapie (CEP) et pour la formation dans le domaine de la santé.



Institut Limousin de formation et de Gestalt-thérapie

✓ Une école de Gestalt-thérapeutes

✓ Une équipe au service de l'humain

Inscription et renseignements :

ILFG
5, rue d'Isly - 87000 LIMOGES
Tél 05 55 32 59 16
Fax 09 70 62 05 36
mail : contactilfg@orange.fr
Site internet : www.ilfg.fr

Les groupes d'expérimentation de Gestalt

Animés par un ou deux thérapeutes, les groupes continus rassemblent chaque mois 6 à 12 personnes et proposent :

- un **espace de travail personnel** face à une difficulté de sa vie,
- un **enrichissement de sa pratique** pour un professionnel,
- une entrée **possible** en formation de Gestalt-praticien ou de Gestalt thérapeute.

Le travail de groupe est l'occasion d'un **travail thérapeutique** selon les techniques de la Gestalt. Il permet notamment pour chacun une rencontre authentique avec lui-même et les autres et la possibilité d'expérimenter des attitudes nouvelles dans le groupe puis dans sa vie.

Les groupes se déroulent une fois par mois, le samedi de 9h à 19 h, dans les locaux de l'école à Limoges. Deux fois par an, il est proposé une session sur 1,5 jours en résidentiel.

Après une séance d'essai, la personne s'engage pour 5 séances supplémentaires.

Calendriers sur www.ilfg.fr

Tarifs

- Avec prise en charge : 145 € *
- Sans prise en charge : 116 €

La participation pendant à 12 journées de groupes continus permet de valider un **premier cycle** et d'accéder à la formation de Gestalt-praticien.

* voir le détail de nos conditions générales de vente sur www.ilfg.fr

Formation de Gestalt-praticien

L'ILFG propose une formation de Gestalt praticien **qui répond aux exigences européennes de l'aide psychologique.**

Elle permet d'utiliser les outils de la Gestalt **dans son exercice professionnel.**

La formation s'adresse à toute personne souhaitant s'engager dans la relation d'aide et notamment :

- les enseignants et formateurs,
- les cadres et managers,
- les travailleurs sociaux et les professionnels de santé.

La formation se déroule sur **2 ans** avec une durée totale de 442,5 heures. Détails du programme sur www.ilfg.fr

Objectif de la formation :

- savoir mobiliser pendant l'interaction les **référents théoriques** éclairant la situation présente,
- pouvoir **s'appuyer sur ses affects et émotions**,
- établir **une relation opérationnelle** qui favorise la résolution des problèmes.

Tarifs 2018

- Avec prise en charge : 9 520 €
- Sans prise en charge : 7 840 €

Cette formation débouche sur l'obtention d'une attestation de formation **de Gestalt praticien**

Formation de Gestalt-thérapeute

Ce cycle de formation est organisé pour **former des gestalt-thérapeutes en accord avec les exigences européennes de l'EAP.**

Il conduit vers **l'accompagnement au sein des institutions**, vers l'exercice en **coaching** ou l'exercice en **libéral**.

La formation est ouverte aux praticiens ayant :

- obtenu le certificat de 2e cycle de l'ILFG ou d'un institut reconnu
- effectué une **psychothérapie personnelle**, en groupe et en individuel.

Le troisième cycle de formation s'organise autour de 4 axes :

- une formation en **Gestalt-thérapie** sur 231 h
- une formation en **psychopathologie** de 224 h, coordonnée par JP Clément, Professeur de Psychiatrie, CHU de Limoges
- des stages complémentaires pour un total de 42 h minimum
- 2 ans de **supervision**

Détails du programme sur www.ilfg.fr

Tarifs 2018

- Avec prise en charge : 11 210 €
- Sans prise en charge : 9 150 €

Cette formation débouche sur l'obtention d'une attestation de formation de **Gestalt-thérapeute et le Certificat Européen de Psychothérapie**