

Calendriers des groupes de Gestalt

Calendrier 2019

| | Groupe 1 | Groupe 2 |
|-----------|----------|----------|
| Janvier | 12 | 26 |
| Février | 2 | 16 |
| Mars | 2 | 16 |
| Avril | 13 | 27 |
| Mai | 4 | 18 |
| Juin | 7 - 8 | 7 - 8 |
| septembre | 7 | 28 |
| Octobre | 18 - 19 | 18 - 19 |
| Novembre | 16 | 30 |
| Décembre | 7 | 14 |

Inscription et renseignements :

ILFG - Institut limousin de formation et de Gestalt-thérapie
5, rue d'Isly - 87000 LIMOGES
Tél 05 55 32 59 16
Fax 09 70 62 05 36
mail : contactilfg@orange.fr
Site internet : www.ilfg.fr

Une école de Gestalt à Limoges

L'ILFG vise à :

- **former** de futurs Gestalt-praticiens et Gestalt-thérapeutes
- **faire connaître** et développer la gestalt
- proposer des **thérapies individuelles** ou en **groupes**
- assurer une **supervision** des élèves et professionnels

Créé en 1994, L'**ILFG** (Institut Limousin de Formation et de Gestalt-thérapie) est installé au centre de Limoges.

Une équipe de professionnels sous la direction pédagogique de Jean-Luc VALLEJO, psychothérapeute, Gestalt thérapeute, titulaire du CEP, Membre titulaire SFG et FF2P, Superviseur didacticien.

L'ILFG est **signataire des codes de déontologie** de la profession et a **été accréditée** par l'Association Européenne de Gestalt Thérapie (EAGT) et par l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP) pour le délivrance du Certificat Européen de Psychothérapie et pour la formation des professionnels de santé



Institut Limousin de formation et de Gestalt-thérapie

Expérimentation en groupes continus
groupes du samedi :

- ✓ Une thérapie de groupe
- ✓ La découverte de la Gestalt

Institut Limousin de Formation et de Gestalt-thérapie - 05 55 32 59 16 - www.ilfg.fr

Les groupes continus de Gestalt

Pour qui ? Les groupes de Gestalt s'adressent :

- à toute personne qui recherche un **espace thérapeutique** pour faire face à une difficulté dans sa vie,
- à un professionnel qui souhaite un **enrichissement de sa pratique** avec l'acquisition de nouveaux outils,
- à toute personne qui souhaite **entrer en formation** de Gestalt-praticien ou de Gestalt thérapeute.

Pour quoi ? Les groupes proposent un **travail psychothérapeutique** selon les techniques de la Gestalt-thérapie. Il permet notamment pour chacun une rencontre authentique avec lui-même et les autres et la possibilité d'expérimenter des attitudes nouvelles dans le groupe puis dans sa vie.



Chacun travaille à son rythme selon ce qu'il ressent dans l'instant, à partir :

- d'un **problème personnel actuel** (conflit relationnel, deuil, choix d'orientation...),
- de la reviviscence d'une **situation ancienne mal résolue** (sentiment de solitude, d'angoisse, manque de confiance en soi) ,
- ou encore du **besoin de se ressourcer** et de faire le point.

Le Fonctionnement

Comment ? Animés par un Gestalt-thérapeute, les groupes de 6 à 16 personnes se déroulent **une fois par mois, le samedi de 9 h à 19 h, dans les locaux de l'école à Limoges.**

Deux fois par an, ont lieu **des sessions en résidentiel**, dans un gîte des environs, du vendredi soir 14h au samedi 19h.

Le groupe est animé par Isabelle SOULAT, Gestalt-thérapeute, Sylvie ROULLE , Gestalt-thérapeute, Nelly di Costanzo Coucaud, gestalt-thérapeute et Christian Raymondeau, Gestalt-thérapeute

Après une séance d'essai, **la personne s'engage pour 5 séances supplémentaires.**



Quel prix ?

- Avec prise en charge : 149 € par jour
- Sans prise en charge : 120 € par jour

La participation pendant une année aux groupes continus et à deux stages ponctuels permet de valider **un premier cycle** et d'accéder à la formation de Gestalt-praticien.

Touts les détails sur notre site www.ilfg.fr et sur nos conditions générales de ventes

La Gestalt, une thérapie humaniste

Ses origines La Gestalt est à la fois **une vision de l'être humain, et une psychothérapie.** Développée par Fritz Perls dans les années 60 , elle s'inscrit dans la filiation de la psychanalyse, la phénoménologie, l'existentialisme...

Ses valeurs **Humaniste** et attachée à la **responsabilité et l'autonomie de la personne**, elle intègre les dimensions sensorielles, affectives, sociales et spirituelles de l'être humain.

Ses méthodes Chacun est invité, à :

- **prendre conscience** de ce qui émerge en soi au contact des autres dans « l'ici maintenant »,
- **ressentir** plutôt qu'à expliquer les blocages internes qui gênent la satisfaction de ses besoins,
- **expérimenter** des attitudes plus satisfaisantes pour soi-même.

Elle intègre un ensemble cohérent de **techniques variées**, utilisant la parole, l'émotion, le rêve, l'imaginaire, la créativité, le mouvement et le corps.

Elle place le patient comme acteur du changement, et **la relation avec le thérapeute comme moteur de ce changement.**

Aujourd'hui, la **Gestalt-thérapie est largement développée et reconnue en France** et dans le monde .