

Calendriers des groupes de Gestalt

Calendrier 2021

	Groupe 1	Groupe 2
Janvier	16	30
Février	20	27
Mars	13	20
Avril	10	24
Mai	8	29
Juin	11 - 12	11 - 12
Juillet	Option We accompagnement en marchant 2 - 3 juillet	
septembre	18	25
Octobre	8 - 9	8 - 9
Novembre	6	20
Décembre	4	11

Inscription et renseignements :

ILFG - Institut limousin de formation et de Gestalt-thérapie

5, rue d'Isly - 87000 LIMOGES

Tél 05 55 32 59 16

Fax 09 70 62 05 36

mail : contactilfg@orange.fr

Site internet : www.ilfg.fr

Une école de Gestalt à Limoges

L'ILFG vise à :

- **former** de futurs Gestalt-praticiens et Gestalt-thérapeutes
- proposer des **thérapies individuelles** ou en **groupes**
- assurer une **supervision** des élèves et professionnels

Créé en 1994, L'**ILFG** (Institut Limousin de Formation et de Gestalt-thérapie) est installé au centre de Limoges.

Une équipe de professionnels sous la direction pédagogique de Jean-Luc VALLEJO, psychothérapeute, Gestalt thérapeute, titulaire du CEP, Membre titulaire SFG et FF2P, Superviseur didacticien.

L'ILFG est **signataire des codes de déontologie** de la profession et a **été accréditée** par l'Association Européenne de Gestalt Thérapie (EAGT) et par l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP) pour la délivrance du Certificat Européen de Psychothérapie et pour la formation des professionnels de santé

Les formations du cursus de gestalt-thérapeute ILFG en 2019 ont été notées



MAJ le 20 août 2021



Institut Limousin de formation et de Gestalt-thérapie

Expérimentations en groupes continus de Gestalt

- ✓ Une thérapie de groupe
- ✓ La découverte de la Gestalt

Institut Limousin de Formation et de Gestalt-thérapie - 05 55 32 59 16 - www.ilfg.fr

Les groupes continus de Gestalt

Pour qui ? Les groupes de Gestalt s'adressent :

- à toute personne qui recherche un **espace thérapeutique** pour faire face à une difficulté dans sa vie,
- à un **professionnel qui souhaite un enrichissement de sa pratique** avec l'acquisition de nouveaux outils,
- à toute personne qui souhaite **entrer en formation** de Gestalt-praticien ou de Gestalt thérapeute.

Pour quoi ? Les groupes proposent un **travail relationnel** selon les techniques de la Gestalt-thérapie. Il permet notamment pour chacun une rencontre authentique avec lui-même et les autres et la possibilité d'expérimenter des attitudes nouvelles dans le groupe puis dans sa vie.



Chacun travaille à son rythme selon ce qu'il ressent dans l'instant, à partir :

- d'un **problème personnel actuel** (conflit relationnel, deuil, perte, choix d'orientation...),
- de la reviviscence d'une **situation ancienne mal résolue** (sentiment de solitude, d'angoisse, manque de confiance en soi) ,
- ou encore du **besoin de se ressourcer** et de faire le point.

Le Fonctionnement

Comment ? Les groupes de 6 à 16 personnes se déroulent **une fois par mois, le samedi de 9 h à 19 h à l'ILFG**. Après une séance d'essai, la personne s'engage pour 5 séances.

Trois fois par an, ont lieu **des sessions en résidentiel : 2 sessions sur 2 jours** dans un gîte des environs et **une session en itinérance à pieds**.

Le groupe est animé par Isabelle SOULAT, Jean-Luc FAVAUGE , Nelly DI COSTANZO COUCAUD, et Christian RAYMONDEAU, Gestalt-thérapeutes.

Le week-end en itinérance est proposé avec Philippe CASTAN, Gestalt-thérapeute, coach et fondateur de Chemin Aidant(R). Il vous accompagnera à la découverte de vous même sur les chemins de randonnée autour de Limoges avec une nuit en gîte.

Quel prix ? Pour le groupe continu :
Tarif normal : 149 €/jour
- tarif réduit * : 120 €/jour

Pour le week-end en marchant : tarif normal 165 €/j - tarif réduit*140 €/j, hors hébergement.

* si pas de prise en charge

La participation à 12 jours de groupes et aux deux stages ponctuels obligatoires (voir site www.ilfg.fr) permettent de valider **un premier cycle** et d'accéder à la formation de Gestalt-praticien.

Tous les détails sur notre site www.ilfg.fr

Le cadre de la formation

Prérequis Disposer des compétences affectives, interactives et réflexives suffisantes pour profiter de la formation en groupe. Les prérequis sont évalués au cours d'un entretien avec la Directrice de l'ILFG.

Ses méthodes Chacun est invité par le formateur à :

- **prendre conscience** de ce qui émerge en soi au contact des autres dans « l'ici maintenant »,
- **ressentir** plutôt qu'à expliquer les blocages internes qui gênent la satisfaction de ses besoins,
- **expérimenter** des attitudes plus satisfaisantes pour soi-même.



Validation

Les compétences sont validées par un échange à chaud entre le formateur et le stagiaire.

La formation donne lieu à une attestation de formation.

Accessibilité

Les locaux ne sont pas accessibles aux personnes à mobilité réduite. La formation peut être **accessible aux personnes présentant un handicap**. Chaque situation sera examinée avec la Directrice.