

FORMATION DE PSYCHOPRATICIEN EN GESTALT 3° CYCLE MODULES RELATION ET ATTITUDE THERAPEUTIQUE ET APPROFONDISSEMENT EN GESTALT-THERAPIE

PROGRAMME DE FORMATION 2025/2026

Date limite d'inscription : 15 décembre 2024

L'Institut Limousin de Formation et de Gestalt-thérapie vous présente ici le module AGT, formation Approfondie en Gestalt Thérapie. Ce module s'accompagne pour valider un troisième cycle d'un module de Psychopathologie.

CHAMP D'APPLICATION DE LA FORMATION DE PSYCHOPRATICIEN EN GESTALT

Ce cycle de formation est consacré à l'étude de la Gestalt thérapie pour l'amélioration des niveaux de fonctionnement social, familial et professionnel ainsi que pour le traitement des troubles cliniques. Il est organisé pour **former des professionnels de l'accompagnement**. Il s'agit de l'accompagnement des personnes dans les systèmes d'organisation (institution, entreprise), dans le champ social et sanitaire, dans le domaine de la formation. Il conduit également vers l'exercice en coaching ou en cabinet psychothérapeutique.

La formation complète de 3^e cycle est constituée de trois modules obligatoires :

- Module Relation et attitude thérapeutique (RAT)
- Module approfondissement en Gestalt-thérapie (AGT)
- Module psychopathologie (PP)

LE MODULE D'APPROFONDISSEMENT EN GESTALT-THERAPIE

Cette formation de psychopraticien en Gestalt s'adresse aux Gestalt-praticiens désireux d'approfondir la relation d'aide et de conseil. La validation d'un troisième cycle permet l'accompagnement des personnes en individuel et en groupe par le soutien, la psychothérapie, la régulation de groupe ou l'intervention en organisation. Notre module d'approfondissement en gestalt-thérapie (AGT) s'inscrit dans le courant des relations d'objet qui intègre les développements proposés par le psychologue clinicien Gilles Delisle au Canada et largement employés en gestalt. Ces apports ne négligent pas non plus les bases phénoménologiques de la Gestalt et le travail dans l'ici et maintenant. Ce module à la fois théorique,

clinique et expérientiel vous propose un parcours solide et opérationnel pour gérer vos relations thérapeutiques et d'accompagnement.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Approfondir la connaissance de la Gestalt-thérapie pour accompagner ses clients dans une démarche de soutien et de psychothérapie
- Apporter les éléments théoriques et pratiques pour travailler avec le client dans l'ici et maintenant en intégrant l'identification projective et introjective
- Apprendre à se réguler dans la relation pour tendre vers une relation thérapeutique optimale

POUR QUI ?

Cette formation s'adresse à :

- Tout gestalt-praticien souhaitant poursuivre l'intégration de la pratique gestaltiste pour l'utiliser pour pratiquer la relation thérapeutique en individuel, en groupe ou dans les organisations
- Tout professionnel désireux d'accompagner des personnes par la pratique de la Gestalt-thérapie en cabinet privé de psychothérapie ou de coaching

PREREQUIS

Cette formation est ouverte à des praticiens qui ont :

- obtenu le certificat de 2^e cycle de l'ILFG ou d'un institut reconnu
- des compétences affectives, interactives et réflexives suffisantes
- effectué une psychothérapie personnelle, en groupe et en individuel
- une expérience professionnelle en relations humaines ou une formation en Sciences Humaines de niveau BAC+3 ou équivalent pour la validation du Certificat Européen de Psychothérapie (non obligatoire pour l'obtention du certificat de gestalt-thérapeute de l'ILFG)
- reçu un accord favorable de la directrice de l'école après dépôt de leur dossier d'inscription.

COMPETENCES PROFESSIONNELLES VISEES

Le module Approfondissement en Gestalt-thérapie vise en particulier à :

- Acquérir les principes de l'accompagnement, dans sa capacité d'observation phénoménologique, de mise en interaction et de construction thérapeutique verbale et corporelle
- Savoir décrire et analyser les processus de la relation notamment en termes d'identification projective et introjective
- Identifier et développer son style et son attitude d'accompagnement
- Identifier les phases de la relation thérapeutique pour utiliser les bonnes techniques d'entretien
- Savoir utiliser différentes formes de dialogue avec le client dans les différentes dimensions spatiotemporelles

MÉTHODE ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

La formation se déroule uniquement en présentiel, dans nos locaux ou dans des locaux réservés spécialement.

La Gestalt met l'accent sur la conscience de ce qui se passe dans l'instant présent de chaque situation. La pédagogie se fonde sur la pratique que nous nommons en Gestalt : expérience. L'expérience vécue est suivie d'un temps d'analyse puis d'apports théoriques (théorie émergente). Ensuite des mises en pratique et études de cas permettent l'application des techniques dans un savoir être en cohérence avec le rôle d'aide.

Les formateurs soutiennent les étudiants pour qu'ils intègrent leur formation et la mettent en pratique au service des clients ou bénéficiaires de leur institution ou établissement. Ainsi, ils commencent une pratique professionnelle qui nourrit la formation pour les trois raisons suivantes :

- Les étudiants sont des professionnels soucieux d'accroître leurs compétences.
- La pratique renvoie à une dynamique personnelle au sein d'un collectif professionnel.

- L'apprentissage de la pratique se réfère à l'action plutôt qu'à la réaction ou à l'impression.

Les compétences à acquérir sont détaillées en formation sous forme d'une grille d'objectifs qui permet une auto-évaluation continue et l'évaluation terminale. Chaque partie du programme se rattache à plusieurs objectifs.

Les formateurs établissent une relation pédagogique et opérationnelle. Ils sont centrés sur la mobilisation de la performance personnelle des étudiants. Ils transmettent les savoirs pour développer la capacité d'agir dans les situations relationnelles complexes de la vie professionnelle.

Il est recommandé aux étudiants de se constituer en groupe de pairs et de se réunir entre les sessions pour partager les connaissances de chacun et s'entraîner à l'exercice pratique. Ils sont invités à réaliser des entretiens devant un professionnel formé en qualité d'assistant de practicum.

Les moyens pédagogiques sont donc :

- Séances de formation en salle
- Exposés théoriques
- Expérientiels et jeux de rôle
- Exercices d'entretien où le stagiaire prend alternativement le rôle de client, de praticien et d'observateur
- Temps de travail à deux avec le formateur devant et avec le groupe
- Documents pédagogiques
- Bibliographie
- Matériel divers (paperboard, ordinateur, vidéo projecteur, ballons, matériel créatif...)
- Exercices en intersession à réaliser chez soi

MOYENS TECHNIQUES

- Formation en présentiel en salle
- Documents pédagogiques remis en formation et/ou téléchargeables sur l'extranet de l'école sur le site www.ilfg.fr dans l'espace adhérents. Seule une connexion internet et une imprimante sont nécessaires.
- Extranet accessible dès l'inscription et sécurisé par mot de passe pour l'accès aux documents pédagogiques et aux documents administratifs (contrats, factures, inscriptions, attestations) et à l'annuaire des élèves
- Bibliothèque de prêt de livres et revues

Les formateurs sont disponibles durant la durée des sessions et le référent de formation est joignable par mail en dehors des sessions

CONTENU DE LA FORMATION

MODULE « RELATION & ATTITUDE THERAPEUTIQUE », 5 jours – 35 h (voir programme détaillé)

Durée : une session de 5 jours, théorie et pratique.

- Les notions de transfert, contre-transfert et le processus d'identification projective sont abordés.
- Les enjeux de la relation, les dimensions de la conduite d'accompagnement sont l'occasion d'un travail pratique personnalisé.
- L'optimisation de la relation et la transmission de l'attitude sont définies comme préoccupation majeure de Gestalt thérapeute et donnent lieu par l'auto-évaluation personnelle à une définition des attentes de formations individuelles.

MODULE - APPRONFONDISSEMENT EN GESTALT-THERAPIE: 33 jours - 247 heures :

Séquence 1 « les RELATIONS D'OBJET EN GESTALT-THERAPIE » 22 jours – 154 h

Séquence 2 : STAGE ENNEAGRAMME – Niveau I ou II – 8 jours 72 h (9h/j)

Stages ponctuels à la carte **3 jours** minimum – 21h

- ❖ **SEQUENCE 1 « les RELATIONS D'OBJET EN GESTALT-THERAPIE »**
 - **Durée** : Cette séquence est organisée en 22 jours incluant systématiquement théorie et pratique.
 - **SESSION 1 – LE DIALOGUE DANS LE CHAMP 1**
 - Apprentissage des techniques d'entretien dans l'ici et maintenant de la relation, telles qu'explicitées par Claudio Naranjo et Fritz Perls.
 - **SESSION 2 -LE SELF et l'AJUSTEMENT**
 - Cette session présente la théorie révisée du Self (Delisle 1998) avec les affinités thématiques commune aux différentes dimensions spatiotemporelles ainsi que la notion d'interruption du cycle sous le vocable d'impasses et de dilemmes de contact.
 - **SESSION 3 - LE PROCESSUS D'IDENTIFICATION PROJECTIVE**
 - Les processus d'identification projective et d'identification introjective sont approfondis.
 - **SESSION 4 - SUPERVISION – session de supervision didactique avec les stagiaires qui pourront travailler sur leurs clients ou sur la base des practicum**
 - **SESSION 5 - LE DIALOGUE HERMEUTIQUE ET LA MENTALISATION**
 - Le dialogue herméneutique proprement dit est défini, illustré et pratiqué.
 - Il est également appliqué au travail thérapeutique existentiel.
 - La mentalisation est explorée comme capacité à ancrer et profiter de la relation et qui permet d'intégrer les pôles affectifs, sensorimoteurs et cognitifs.
 - **SESSION 6 - SUPERVISION session de supervision didactique avec les stagiaires qui pourront travailler sur leurs clients ou sur la base des practicum**
 - **SESSION 7 - EVALUATION – Session d'évaluation sur la base d'un practicum**

- ❖ **SEQUENCE 2 : CARACTEROLOGIE : DECOUVERTE OU APPROFONDISSEMENT DE L'ENNEAGRAMME**
 - **Durée** : Cette séquence est organisée en 8 jours incluant systématiquement théorie et pratique
 - **Session 7 :**
 - La théorie des trois instincts
 - Les 27 sous-types de l'ennéagramme
 - Etude psychodynamique, cognitive et existentielle de chacun des sous-types de l'ennéagramme
 - Atelier expérimentiels : introspection, travail corporel, atelier d'art dramatique.

INTERVENANTS PRINCIPAUX

- ❖ **Philippe CASTAN, Créateur de cheminaidant@**
 - Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie
 - Membre titulaire de FF2P Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse
 - Coach
 - Superviseur Didacticien

- ❖ **Judith ATTIAS,**
 - Psychologue clinicienne
 - Gestalt-praticienne
 - Membre titulaire de FF2P Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse

- ❖ **Isabelle SOULAT, Directrice de l'ILFG**
 - Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie
 - Membre titulaire de la FF2P Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse et de l'EAGT
 - Superviseur didacticienne

INSCRIPTION

Les dossiers de candidature sont enregistrés par ordre d'arrivée.

Ils comprennent :

- pour ceux qui démarrent le 3^{ème} cycle :
 - Un dossier d'inscription
 - Un CV détaillé
 - Une lettre de motivation
 - 100 euros de frais d'inscription
- Pour ceux qui sont déjà en 3eme cycle :
 - Un dossier d'inscription actualisé

NB : les dossiers sont examinés par les formateurs et un entretien préalable peut être demandé.

MODALITES DE SUIVI ET D'ÉVALUATIONS

Un suivi continu des stagiaires est réalisé pour évaluer l'acquisition des compétences et s'appuie sur :

- Des temps d'échanges en groupe avec les formateurs
- L'observation par les formateurs des practicum (exercices d'entretien à la relation d'aide) réalisés par les stagiaires
- Auto-évaluation et évaluation continue de la tenue des dossiers clients/patients pendant les temps de supervision.

La présence aux sessions de formation est obligatoire.

Un processus d'évaluation continu est réalisé aussi à l'aide de la fiche des compétences qui est utilisée par les formateurs, les assistants de practicum ainsi que par l'étudiant lui-même avec ses pairs pour son auto évaluation.

Le temps de travail personnel à prévoir sur l'ensemble de la durée de formation est au minimum de 20 jours par an.

L'évaluation d'acquisition des compétences du module de formation d'approfondissement à la Gestalt-thérapie est composée :

- De la réalisation d'un practicum devant un jury, suivi d'une discussion permettant notamment d'apprécier la capacité d'auto-évaluation du candidat
- D'une auto-évaluation des triples compétences co-signée par deux pairs.

L'évaluation d'acquisition des compétences de l'intégralité du 3^e cycle (module Approfondissement de la Gestalt-thérapie + module de psychopathologie + module relation et attitude thérapeutique) de formation est composée d'un travail écrit portant sur une analyse clinique d'un ou plusieurs clients et permettant d'évaluer :

- L'intégration du cadre et de la déontologie par le stagiaire,
- Que le stagiaire sait identifier la demande du client, ses moyens pour y répondre et ses limites,
- La compréhension et la mise en œuvre d'un processus thérapeutique,
- La capacité du stagiaire à rendre compte des phénomènes de transfert,
- Les connaissances en psychopathologie,
- Sa capacité à présenter un cas et ses difficultés en supervision et à intégrer les recommandations du superviseur,
- Le recul réflexif du stagiaire sur sa pratique et ses possibilités d'auto-évaluation
- La maturité de son projet professionnel

Le travail écrit, après avoir été accepté par le référent des écrits de 3e cycle est présenté devant un jury et fera l'objet d'une discussion au cours d'une présentation publique. Ce travail écrit doit être présenté dans les **4 ans maximum** qui suivent la fin des modules AGT et Psychopathologie.

Les stagiaires sont représentés par un délégué et un suppléant, élus en début de formation et qui les représentent au comité pédagogique de l'école.

Une évaluation globale de la formation est demandée aux stagiaires en fin de formation. Il s'agit d'un questionnaire de satisfaction portant sur :

- La réponse aux objectifs de formation
- L'acquisition des compétences
- L'organisation de la formation
- La méthode pédagogique
- Les compétences des formateurs

ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

Les 33 jours de formation AGT (Approfondissement en Gestalt Thérapie) contribuent à l'obtention de l'attestation de fin de formation du module d'approfondissement à la Gestalt-thérapie délivrée par l'ILFG. Pour obtenir le certificat de psychopraticien en Gestalt-thérapie, cette formation de base doit être complétée par :

MODULE RELATION ET ATTITUDE THEERAPEUTIQUE

5 jours de formation

MODULE PSYCHOPATHOLOGIE

34 jours de formation

SUPERVISIONS

150 heures de supervision dans l'école ILFG, en dehors des heures de supervision incluses dans les modules AGT et psychopathologie, sont obligatoires pour se présenter à la certification finale.

PRESENTATION D'UN ECRIT PROFESSIONNEL

Le stagiaire clôture sa formation de psychopraticien par la présentation d'un écrit clinique devant un jury.

MODALITES PRATIQUES

a) TARIFS

Module		Tarif réduit si individuel**	Normal si prise en charge
Relation et attitude thérapeutique 2024	Tarif par jour €/HT*	155	195
	En 2024 pour 5 jours	775	975
Approfondissement en gestalt-thérapie 2025 - 2026	Tarif jour € /HT *	155	195
	BUDGET ANNUEL AGT		
	EN 2025 pour 14 jours	2 170	2 730
	En 2026 pour 9 jours 8 facturés	1 240	1 560
	9 jours 8 facturés Ennéagramme	1 240	1 560
	3 j stage ponctuel (155/j)	465	585
	TOTAL AGT	5 115	6 435
Psychopathologie	PAR JOUR €/HT*	155	195
A venir	BUDGET ANNUEL PP 23j	3 565	4 485
	9jours 8 j facturés Ennéagramme	1 240	1 240
	3 j stage ponctuel (155€/j)	465	585
	Total psychopathologie	5 270	6 310
Total général pour le 3^e cycle		11 160	13 720

Ces tarifs sont valables 4 mois et susceptibles de varier

Pour les étudiants à titre individuel le règlement se fait à la fin de chaque session ou par virements mensuels.

L'hébergement lors des résidentiels est à régler directement et en sus du coût de la formation auprès de nos hôtes (compter entre 75 à 110 euros par jour).

La participation est obligatoire et ne peut être dérogée.

c) Tarifs stages ponctuels : selon tarifs du stage – 3 jours minimum

d) LIEUX des stages :

A Limoges et en résidentiel pour certains stages.

d) Horaires des stages :

Sur les sessions de 4 jours:

1^{er} jour de formation de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30

Jours suivants : de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30

Dernier jour : de 9h à 12h30 et de 14h à 16h30

Sur les sessions de 2 jours :

1^{er} jour de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30

2^e jour : de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

e) EFFECTIFS

Le groupe de formation sera constitué de 24 stagiaires maximums, sauf session d'Ennéagramme jusqu'à 35 personnes.

CALENDRIER PREVISIONNEL

RELATION & ATTITUDE THÉRAPEUTIQUE				
2024	Dates		Thèmes de la session	Formateurs
Résidentiel	4 au 8 décembre 2024		L'argent dans la relation thérapeutique Les enjeux de la relation Les dimensions de la conduite thérapeutique L'optimisation de la relation L'attitude thérapeutique	Philippe CASTAN Clara COUDERC Isabelle SOULAT

Année	Dates	Dates	Thèmes de la session d'approfondissement en gestalt-thérapie	Formateurs
Session	GROUPE 1	GROUPE 2		
2025				
S1 Résidentiel	19 au 22 mars 4j 28h	19 au 22 mars 4j 28h	Les techniques gestaltistes : centration sur le présent, techniques suppressives, techniques d'expression Les phases de la relation thérapeutique Fil rouge, les résonnances et la conscience du caractère	Philippe CASTAN Isabelle SOULAT
S2 Limoges	7 au 10 mai 4j 28h	11 au 14 juin 4j 28h	La théorie revisitée du self selon Delisle Les affinités thématiques dans les dimensions spatiotemporelles Les impasses et dilemme de contact	Philippe CASTAN Isabelle SOULAT
S3 Limoges	3 au 6 septembre 4j 28h	8 au 11 octobre 4j 28h	Le processus d'Identification Projective(IP) et son utilisation La régulation affective du thérapeute	Judith ATTIAS Isabelle SOULAT
S4 Limoges	14 et 15 novembre 2j 14h	5 et 6 décembre 2j 14h	Supervision	Isabelle SOULAT
Ennéagramme niveau 1 Résidentiel	Du 18 août 17h au 26 août 2025 13h		Niveau 1 Les 9 types : les passions les fixations	Cherif Chalakani Katrin Reuter
Ennéagramme niveau 2 Résidentiel	Du 11 avril 17h au 19 avril 25 13h		Niveau 2 Les instincts, Les 27 Sous-types Les fixations et les idées folles, Les vertus	Cherif Chalakani Katrin Reuter
2026				
S5 Résidentiel	11 au 14 février 4j 28h	11 au 14 février 4j 28h	Les phases de la relation thérapeutique suite Le dialogue herméneutique La mentalisation	Judith ATTIAS Isabelle SOULAT
S6 Limoges	6 et 7 mars 2j 14h	27 et 28 mars 2j 14h	Supervision	Isabelle SOULAT
S7 Limoges	21 au 23 mai 2j 14h facturés 3j 21h	21 au 23 mai 2j 14h facturés 3j 21h	Evaluations du module	Autres intervenants

Durée : Les journées s'entendent à 7 heures effectives (sauf particularités de certains stages résidentiels).

Absences : Quel que soit le motif d'une absence, l'enseignement devra être rattrapé.
* Ce planning peut éventuellement être modifié et reporté selon le nombre d'inscrits.

ACCESSIBILITE HANDICAPE

La formation est accessible aux personnes présentant un handicap. Une appréciation au cas par cas des aménagements nécessaires sera menée avec la directrice de l'ILFG Mme Isabelle Soulat lors d'un entretien avec le candidat.

CODES DE DÉONTOLOGIE EN VIGUEUR L'ILFG

Signataires des codes de déontologie et des procédures de doléances, l'ILFG est membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P). Conformément au souhait de ces instances, une procédure de doléances a été mise en place. Elle est enclenchée par le directeur à réception d'une lettre de plainte d'un client.

Tous les formateurs se conforment au respect des codes de déontologie des Associations Européennes de Psychothérapie (EAP) et de Gestalt thérapie (EAGT). Ils soutiennent la déclaration de Strasbourg concernant le droit à la psychothérapie.

Les formations dispensées à l'ILFG en 2023 ont reçu une note de 3,7 sur 4 en moyenne pour le cursus de gestalt-thérapeute sur les critères : réponses aux objectifs pédagogiques, acquisition de compétences, pédagogie de la formation, organisation de la formation et compétence des formateurs



L'ILFG est accrédité par les Associations Européennes de Psychothérapies et de Gestalt thérapie, l'EAGT et l'EAP pour la délivrance du certificat Européen de Gestalt-thérapie



ANNEXE 1 : ORGANISATION DU PARCOURS DE FORMATION

H thérapie personnelle	FORMATION	H formation	TITRES ET APPELLATIONS
	Evaluation terminale		PSYCHOPRATICIEN EN GESTALT-THERAPIE ou GESTALT-THERAPEUTE Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie
	<i>Présentation du mémoire de CEP</i>		↑
	Supervision	150	GESTALT-THERAPEUTE en instance de certification
	<i>min 2 ans dans l'école ILFG - 150 jours</i>		↑
Min 250h incluant 100h de groupe	3e cycle	536	↑
	<i>Module AGT (Approfondissement en Gestalt-thérapie) - 1 an - 33 jours</i>	247	↑
	<i>Module PP (Formation en psychopathologie) - 1 an - 34 jours</i>	254	GESTALT-THERAPEUTE en cours de formation à l'ILFG ou GESTALT-PRATICIEN
	<i>Module relation et attitude thérapeutique - 5 jours</i>	35	↑
	2e cycle	406	↑
	<i>Formation théorique et pratique à la relation d'aide - 58 jours pendant 2 ans</i>		GESTALT-PRATICIEN (pratique autorisée uniquement dans son cadre professionnel d'origine)
min 100 h	1er cycle	144	↑
	<i>groupe d'expérimentation à la gestalt et stages ponctuels 18j</i>		