

## FORMATION DE PSYCHOPRATICIEN EN GESTALT 3° CYCLE

### MODULE RELATION ET ATTITUDE THERAPEUTIQUE 2024 PROGRAMME DE FORMATION

#### **Date limite d'inscription : 15 novembre 2024**

L'ILFG vous présente un stage de la formation en 3<sup>ième</sup> cycle. Cette formation s'adresse à tous les praticiens désireux d'approfondir la relation d'aide et de conseil dans un axe thérapeutique. Cette formation prépare l'accompagnement des personnes en individuel et en groupe.

#### **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Identifier les dimensions de la posture thérapeutique selon différentes approches (Deslile, Rams)
- Comprendre les éléments de sa posture thérapeutique pour savoir l'ajuster dans ses différentes dimensions avec le client
- Evaluer sa relation à l'argent pour identifier ses croyances, ses peurs et les déjouer dans le travail thérapeutique

#### **PUBLIC**

Cette formation s'adresse à :

- Tout gestalt-praticien issu d'une école reconnue souhaitant poursuivre l'intégration de la pratique gestaltiste pour l'utiliser pour pratiquer la relation thérapeutique en individuel, en groupe ou dans les organisations.
- Tout professionnel désireux d'accompagner des personnes par la pratique de la Gestalt-thérapie en cabinet privé de psychothérapie ou de coaching.

#### **PREREQUIS**

Cette formation est ouverte à des praticiens qui ont :

- obtenu le certificat de 2<sup>e</sup> cycle de l'ILFG ou d'un institut reconnu
- avoir validé une équivalence avec la Directrice en cas de 2<sup>e</sup> cycle dans une école non reconnue
- effectué une psychothérapie personnelle, en groupe et en individuel
- un niveau Bac +3 ou équivalent en relations humaines ou une formation de niveau licence pour ceux qui veulent obtenir le Certificat Européen de Psychothérapie.
- reçu un accord favorable des directeurs des écoles après dépôt de leur dossier d'inscription.

#### **COMPETENCES PROFESSIONNELLES VISEES**

Le module relation et attitude thérapeutique vise en particulier à :

- Identifier les différents plans de la relation thérapeutique dans le rationnel et l'irrationnel, en lien avec la posture thérapeutique

- Intégrer les différentes dimensions de la relation thérapeutique optimale et savoir se situer avec son client
- Être capable de donner un prix à son accompagnement et identifier ses enjeux dans la relation à l'argent

## MÉTHODE ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

La formation se déroule uniquement en présentiel, dans nos locaux ou dans des locaux réservés spécialement.

La Gestalt met l'accent sur la conscience de ce qui se passe dans l'instant présent de chaque situation. La pédagogie se fonde sur la pratique que nous nommons en Gestalt : expérience. L'expérience vécue est suivie d'un temps d'analyse puis d'apports théoriques (théorie émergente). Ensuite des mises en pratique et études de cas permettent l'application des techniques dans un savoir être en cohérence avec le rôle d'aide.

Les formateurs soutiennent les étudiants pour qu'ils intègrent leur formation et la mettent en pratique au service des clients ou bénéficiaires de leur institution ou établissement. Ainsi, ils commencent une pratique professionnelle qui nourrit la formation pour les trois raisons suivantes :

- Les étudiants sont des professionnels soucieux d'accroître leurs compétences.
- La pratique renvoie à une dynamique personnelle au sein d'un collectif professionnel.
- L'apprentissage de la pratique se réfère à l'action plutôt qu'à la réaction ou à l'impression.

Les compétences à acquérir sont détaillées en formation sous forme d'une grille d'objectifs qui permet une auto-évaluation continue et l'évaluation terminale. Chaque partie du programme se rattache à plusieurs objectifs.

Les formateurs établissent une relation pédagogique et opérationnelle. Ils sont centrés sur la mobilisation de la performance personnelle des étudiants. Ils transmettent les savoirs pour développer la capacité d'agir dans les situations relationnelles complexes de la vie professionnelle.

Il est recommandé aux étudiants de se constituer en groupe de pairs et de se réunir entre les sessions pour partager les connaissances de chacun.

### Moyens pédagogiques

- Séances de formation en salle
- Exposés théoriques
- Expérientiels et jeux de rôle
- Exercices d'entretien où le stagiaire prend alternativement le rôle de client, de praticien et d'observateur
- Temps de travail à deux avec le formateur devant et avec le groupe
- Documents pédagogiques
- Bibliographie
- Matériel divers (paperboard, ordinateur, vidéo projecteur, ballons, matériel créatif...)
- Exercices en intersession à réaliser chez soi

### Moyens techniques

- Formation en présentielle en salle
- Formation présentielle dans la nature
- Documents pédagogiques remis en formation et/ou téléchargeables sur l'extranet de l'école sur le site [www.ilfg.fr](http://www.ilfg.fr) dans l'espace adhérents. Seule une connexion internet et une imprimante sont nécessaires.

- Extranet accessible dès l'inscription et sécurisé par mot de passe pour l'accès aux documents pédagogiques et aux documents administratifs (contrats, factures, inscriptions, attestations) et à l'annuaire des élèves
- Bibliothèque de prêt de livres et revues

Les formateurs sont disponibles durant la durée des sessions et le référent de formation est joignable par mail en dehors des sessions

## CONTENU DE LA FORMATION

- Les enjeux de la relation, les dimensions de la conduite d'accompagnement sont l'occasion d'un travail pratique personnalisé.
- Le rapport personnel à l'argent : payer et être payé, symbolique de l'argent
- Les différents plans de la relation, rationnel et irrationnel, visible et invisible...
- L'optimisation de la relation et de la transmission de l'attitude définies comme préoccupation majeure du Gestalt-thérapeute
- Expérimentations liées aux dimensions de l'attitude thérapeutique en extérieur

## INTERVENANTS

**Philippe CASTAN** : Gestalt-thérapeute, formateur, coach, superviseur, titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie, fondateur de cheminaidant@

**Clara COUDERC** : Gestalt-thérapeute, formatrice, superviseur, artiste, titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie, fondatrice de Puls'creativ

**Isabelle SOULAT** : Gestalt-thérapeute, formatrice, superviseur, titulaire du Certificat Européen en Psychothérapie et en Gestalt-thérapie, et de la FF2P.

## INSCRIPTIONS

Les dossiers de candidature sont enregistrés par ordre d'arrivée. Ils comprennent :

- pour ceux qui démarrent le 3<sup>ème</sup> cycle :
  - Un dossier d'inscription
  - Un CV détaillé
  - Une lettre de motivation
  - 100 € de frais d'inscription
- pour ceux qui sont déjà en 3<sup>ème</sup> cycle :
  - Un dossier d'inscription actualisé

NB : les dossiers sont examinés par les formateurs et un entretien préalable peut être demandé.

## MODALITES DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

Un suivi continu des stagiaires est réalisé pour évaluer l'acquisition des compétences et s'appuie sur :

- Des temps d'échanges en groupe avec les formateurs
- L'observation par les formateurs des practicum (exercices d'entretien à la relation d'aide) réalisés par les stagiaires

La présence aux sessions de formation est obligatoire.

Un processus d'évaluation continu est réalisé aussi à l'aide de la fiche des compétences qui est utilisée par les formateurs, les assistants de practicum ainsi que par l'étudiant lui-même avec ses pairs pour son auto-évaluation.

Une évaluation globale de la formation est demandée aux stagiaires en fin de formation.

Par ailleurs un questionnaire de satisfaction est distribué portant sur :

- La réponse aux objectifs de formation
- L'acquisition des compétences
- L'organisation de la formation
- La méthode pédagogique
- Les compétences des formateurs

## ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

Les 5 jours de formation « Relation et attitude thérapeutique » donnent lieu à la remise d'une attestation de fin de formation.

## MODALITES PRATIQUES

### TARIFS

Le tableau présente les tarifs du module RAT et des autres modules du 3<sup>e</sup> cycle. Ces tarifs sont valables 4 mois et susceptibles de varier.

MODULES		Tarif réduit (sans PEC)	Tarif normal (avec PEC)
Tarif par jour	HT*	155 €	195 €
<b>Relation et attitude thérapeutique (RAT) 2024</b>	<b>Tarif total (5 jours)</b>	<b>775 €</b>	<b>975 €</b>

\* l'ILFG est exonéré de la TVA

L'hébergement lors des résidentiels est à régler directement et en sus du coût de la formation auprès de nos hôtes (compter entre 75 à 110 €/jour).

La participation est obligatoire et ne peut être dérogée. Pour les étudiants à titre individuel, le règlement se fait à la fin de chaque session ou par virements mensuels.

### HORAIRES

Premier jour de 10h à 12h30 et de 14h à 18h

Jours suivants de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30

Dernier jour de 9h à 12h30 et de 14h à 16h30

Durant ce stage en résidentiel un travail en soirée est possible.

## DUREE

La durée totale de la formation est de 35 heures.

La présence aux sessions de formation est obligatoire. En cas d'absence (quel que soit le motif), l'enseignement devra être rattrapé.

## LIEU

Le stage a lieu en résidentiel : **Logis des Treilles** - allée Bel Air - 87520 Cieux.

## EFFECTIFS

Le groupe de formation sera constitué de 25 stagiaires au maximum.

## CALENDRIER PREVISIONNEL\*

	RELATION et ATTITUDE THÉRAPEUTIQUE	
2024	04 au 08 décembre Résidentiel	<ul style="list-style-type: none"><li>• L'argent dans la relation thérapeutique</li><li>• Les enjeux de la relation</li><li>• Les dimensions de la conduite thérapeutique</li><li>• L'optimisation de la relation</li><li>• L'attitude thérapeutique</li></ul>

\* Ce planning peut éventuellement être modifié et reporté selon le nombre d'inscrits.

## INTERVENANTS

**Philippe CASTAN** : Gestalt-thérapeute, formateur, coach, superviseur, titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie, fondateur de cheminaidant@

**Clara COUDERC** : Gestalt-thérapeute, formatrice, superviseur, artiste, titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie, fondatrice de Puls'creativ

**Isabelle SOULAT** : Gestalt-thérapeute, formatrice, superviseur, titulaire du Certificat Européen en Psychothérapie et en Gestalt-thérapie, et de la FF2P.

## INSCRIPTION

Les dossiers de candidature sont enregistrés par ordre d'arrivée. Ils comprennent :

→ pour ceux qui démarrent le 3<sup>ème</sup> cycle :

- Un dossier d'inscription
- Un CV détaillé
- Une lettre de motivation
- 100 € de frais d'inscription

→ pour ceux qui sont déjà en 3<sup>ème</sup> cycle :

- Un dossier d'inscription actualisé

NB : les dossiers sont examinés par les formateurs et un entretien préalable peut être demandé.

## ACCESSIBILITE HANDICAPE

La formation est accessible aux personnes présentant un handicap ; un entretien avec la Directrice permettra d'apprécier au cas par cas les aménagements nécessaires.

## DEONTOLOGIE

### PROCEDURE DE DOLEANCE

L'ILFG est membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P), tous les formateurs se conforment au respect du code de déontologie de l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP) et soutiennent la déclaration de Strasbourg concernant le droit à la psychothérapie. Conformément au souhait de ces différentes instances, une procédure de doléances a été mise en place. Elle est enclenchée par la direction à réception d'une lettre de plainte d'un client.

### SIGNATAIRES DES CODES DE DEONTOLOGIE

L'ILFG est signataire des codes de déontologie de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse) et EAP (Association Européenne de Psychothérapie) ainsi que du code de déontologie de l'EAGT (Association Européenne de Gestalt-thérapie). Ils soutiennent la déclaration de Strasbourg concernant le droit à la psychothérapie.

Les formations dispensées à l'ILFG en 2024 ont reçu une note de 3,7 sur 4 en moyenne pour le cursus de gestalt-thérapeute sur les critères : réponses aux objectifs pédagogiques, acquisition de compétences, pédagogie de la formation, organisation de la formation et compétence des formateurs.



L'ILFG est accrédité par les Associations Européennes de Psychothérapies et de Gestalt thérapie, l'EAGT et l'EAP



## RECAPITULATIF CALENDRIER 3<sup>ème</sup> CYCLE

		DATES	THEMES	FORMATEURS
<b>RAT 2024</b>				
<b>Résidentiel</b>	04 au 08.12.2024 5j – 35h		L'argent dans la relation thérapeutique Les enjeux de la relation Les dimensions de la conduite thérapeutique L'optimisation de la relation L'attitude thérapeutique	Philippe CASTAN Isabelle SOULAT Clara COUDERC
<b>AGT 2025</b>				
<b>Sessions</b>	<b>GROUPE 1</b>	<b>GROUPE 2</b>		
S1 <b>Résidentiel</b>	19 au 22.03.2025 4j - 28h	19 au 22.03.2025 4j - 28h	Les techniques gestaltistes : centration sur le présent, techniques suppressives, techniques d'expression Les phases de la relation thérapeutique Fil rouge, les résonnances et la conscience du caractère	Philippe CASTAN Isabelle SOULAT
S2 <b>Limoges</b>	07 au 10.05.2025 4j - 28h	11 au 14.06.2025 4j - 28h	La théorie revisitée du self selon Delisle Les affinités thématiques dans les dimensions spatiotemporelles Les impasses et dilemme de contact	Philippe CASTAN Isabelle SOULAT
S3 <b>Limoges</b>	03 au 06.09.2025 4j - 28h	08 au 11.10.2025 4j - 28h	Le processus d'identification Projective (IP) et son utilisation La régulation affective du thérapeute	Judith ATTIAS Isabelle SOULAT
S4 <b>Limoges</b>	14 au 15.11.2025 2j - 14h	05 au 06.12.2025 2j - 14h	Supervision	Isabelle SOULAT
<b>ENNEAGRAMME 2025</b>				
Niveau 1 <b>Résidentiel</b>	18 au 26.08.2025 8j – 72h		Les 9 types : les passions les fixations	Cherif Chalakani Katrin Reuter
Niveau 2 <b>Résidentiel</b>	11 au 19.04.2025 8j – 72h		Les instincts, Les 27 Sous-types Les fixations et les idées folles, les vertus	Cherif Chalakani Katrin Reuter
<b>AGT 2026</b>				
S5 <b>Résidentiel</b>	11 au 14.02.2026 4j - 28h	11 au 14.02.2026 4j - 28h	Les phases de la relation thérapeutique suite Le dialogue herméneutique La mentalisation	Judith ATTIAS Isabelle SOULAT
S6 <b>Limoges</b>	06 au 07.03.2026 2j - 14h	27 au 28.03.2026 2j - 14h	Supervision	Isabelle SOULAT
S7 <b>Limoges</b>	21 au 23.05.2026 3j - 21h (2j - 14h facturés)	21 au 23.05.2026 3j - 21h (2j - 14h facturés)	Evaluations du module	Autres intervenants
<b>PSYCHOPATHOLOGIE</b>				
	DATES A VENIR 23j	DATES A VENIR 23j		
<b>2 STAGES PONCTUELS : à choisir dans le catalogue des stages</b>				

\* Ce planning peut éventuellement être modifié et reporté selon le nombre d'inscrits.

## RECAPITULATIF TARIFS 3<sup>ème</sup> CYCLE

MODULES		Tarif réduit (sans PEC)	Tarif normal (avec PEC)
Tarif par jour	HT*	155 €	195 €
<b>Relation et attitude thérapeutique (RAT) 2024</b>	<b>Tarif total (5 jours)</b>	<b>775 €</b>	<b>975 €</b>
<b>Approfondissement en gestalt-thérapie (AGT)</b>	<b>Tarif total (33 jours)</b>	<b>5 115 €</b>	<b>6 435 €</b>
2025	AGT 14 jours	2170 €	2730 €
	Ennéagramme 8 jours	1 240 €	1 560 €
2026	AGT 8 jours	1 240 €	1 560 €
2025 - 2026	Stage ponctuel 3 jours (155 €/j)	465 €	585 €
<b>Psychopathologie (PP)</b>	<b>Tarif total (34 jours)</b>	<b>5 270 €</b>	<b>6 310 €</b>
2025	Ennéagramme 8 jours	1 240 €	1 240 €
2025 - 2026	Stage ponctuel 3 jours (155 €/j)	465 €	585 €
A venir	PP 23 jours	3 565 €	4 485 €
<b>TARIF TOTAL 3<sup>ème</sup> cycle</b>	<b>HT*</b>	<b>11 160 €</b>	<b>13 720 €</b>

\* l'ILFG est exonéré de la TVA

## ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

Pour obtenir le certificat de psychopraticien en Gestalt-thérapie, les stagiaires doivent avoir effectué :

- **MODULE RELATION ET ATTITUDE THERAPEUTIQUE**  
5 jours de formation
- **MODULE APPROFONDISSEMENT EN GESTALT THERAPIE**  
33 jours de formation
- **MODULE PSYCHOPATHOLOGIE**  
34 jours de formation
- **SUPERVISIONS**  
150 heures de supervision dans l'école ILFG, en dehors des heures de supervision incluses dans les modules AGT et psychopathologie, sont obligatoires pour se présenter à la certification finale.
- **PRESENTATION D'UN ECRIT PROFESSIONNEL**  
Le stagiaire clôture sa formation de psychopraticien par la présentation d'un écrit clinique devant un jury.



## ANNEXE 1 : ORGANISATION DU PARCOURS DE FORMATION

